



発達障がいの方が、社会につながり、社会で生活していくことは大変困難を伴います。

【ぶどうの樹の理念】 メンバーさんと 社会をつなぐかけ橋に

- 目次
1. 理事長挨拶
 2. ぶどうの樹とは？
 3. ぶどうの樹の特長
 4. 料金体系
 5. 今後のイベントスケジュール
 6. 編集後記

【2. ぶどうの樹とは？】

外来通院をされている方で、発達障がいの診断を受けた方を対象に生活リズムを整えたり、人との関わり方や社会への参加の仕方を学び、ご自身の生活をより良くしていくための練習を行う施設です。

日常生活での人との関わり方や仕事をしていく中で、何かしらの「ズレ」を感じられる方は多くいらっしゃいます。その「ズレ」の調節方法を学んだり、気持ちを穏やかにする「スイッチ」を一緒に作っていくことをしています。



※ゲームを通して学ぶプログラムも用意しています。

かわら版 1周年記念号

皆さまのお陰で、発達障がいに特化したリハビリテーション施設として設立したショートケアぶどうの樹は、無事、一周年を迎えることができました。

発達障がいの方が、社会とつながり、社会で生活していくことは大変困難を伴うものです。

利用者のお一人おひとりが、社会の大きな幹（ぶどうの樹）に繋がっていくことを願って、「社会参加」「社会復帰」を目指した日々の活動をお知らせするかわら版を季節毎に発行して参ります。

昨年一月二十一日、私どもは、発達障がいの方を対象としたショートケアを開所いたしました。開所当初は、一日の参加者が一名という日もありましたが、今では登録者も八十名を超え、院外からの問合せも増えております。診察室にいらっしゃるだけではわからない、発達障がいの方々の活動を通じて自分の事のように生きづらさ、大変さをスタッフはサポートしてあげたい、楽しく生活できるように頑張りたいという思いから、体験することが出来ました。ショートケアの活動を通じて自分の事のように生きたい、スタッフはサポートしてあげたい、楽しく生活できるように頑張りたいという思いから、体験することが出来ました。



1. 理事長挨拶
医療法人社団 聖真会 木代 眞樹

【3. ぶどうの樹の特長】 グループワークと個別対応の両面でのサポートをしています。

- 同じ思いや悩みを共有していただいたり、お互いの体験を話し合ったり、困難を乗り越える方法を話し合うといったグループワークを通して、ストレスのない**コミュニケーションを学ぶ**ことができます。
- 画一的なルールや正解を伝えるのではなく、お1人おひとりの個性に合わせた**課題解決方法を一緒に探していきます。**
- 週5回（月・水・木・金・土）開所しています。決まった曜日ではなく、**それぞれのスケジュールに合わせて参加いただけます。**

【4. 料金体系】

- 登録のご相談は無料です。無料相談や体験会も随時受付しています。
- 保険適用となり、全21回の講座（順不同出席可）で、約37,800円です。
※ 自立支援医療制度を活用する場合は、12,000円となります。

★発達障害支援ショートケアぶどうの樹
SSTの様子をホームページで動画公開中です。

動画配信中



【5. 今後のイベントスケジュール】

1か月に一度、プログラムの応用編としてイベントを行っています。
1月は、新年会を行い、体験の方含め5名の方と一緒に百人一首をしたり、歓談したりして、大賑わいとなりました。
ここでは、どなたも楽しそうにコミュニケーションを取っておいでで、素敵な笑顔をたくさん拝見することができ、スタッフも幸せな気持ちにさせていただきました。

♡2月13日（木）は、**バレンタインイベント**を予定しています。
マイチョコを作ってください。
14:00～17:00 （保険適用となります。370～1,110円）

【6. 編集後記】

開所1周年を記念して、初めてのかかわら版を発行する運びとなりました。理事長をはじめ、私たちスタッフは、発達障がいの方々が過ごしやすい生活を送ることを目標に日々活動しています。
これらの活動が少しでも皆さまに伝わり、社会で過ごしづらい方々の目に留まりお役に立つかけ橋になることを願って今後とも継続して発行してまいります。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

室長：藤原