



第4号 2020年10月発行

ぶどうの樹
の理念
メンバーさん
と
社会をつなぐ
かけ橋に

皆さま、こんにちは。ぶどうの樹です。

新型コロナウイルスの影響で、生活スタイルの変化が始まり半年が過ぎようとしています、いかがお過ごしでしょうか？

ぶどうの樹では、皆さまが少しでも社会の中で過ごしやすくなるような工夫を学べるように一緒に取り組んでまいります。

引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます！

目次

1. 秋の楽しみ方！ ～木代院長にインタビュー♪～
2. 最近のぶどうの樹 ～メンバーさんの声のご紹介～
3. ぶどうの樹とは？



【1. 秋の楽しみ方！ ～木代院長にインタビュー♪～】

秋・・・です。

木代 眞樹

長～い梅雨が明け、物凄く暑い夏も終わり、毎日、過ごしやすくなりましたね。
秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋・・・など、
秋と結びつく言葉はたくさんありますよね。
でも私は、やはり食欲の秋ですかね。
秋は美味しい物がたくさんあります。
秋刀魚、松茸、銀杏・・・果物だと梨や柿でしょうか。
秋の夜長に庭先で秋刀魚や松茸を七輪で焼きながら、冷酒をたしなむ。最高ですねえ。
えっ！？「松茸なんか、庶民には手が届かないって？」松茸は国産だけではないですよ。
中国産やカナダ産も結構、美味です。
そういえば、日も短くなりましたね。17時を過ぎるともう暗くなりますね。なんだか物悲しいですね。やはりそういう時は美味しい物を食べるのが一番ですね。
寂しい気持ちが吹っ飛んでしまいます。
やはり私は食欲の秋だなあ。それ以上・・・思いつきません・・・

【2. 最近のぶどうの樹 ～メンバーさんの声のご紹介～】

～自己紹介の場面では～



顔馴染みのメンバーさんができると自己紹介の時の緊張が和らぎます。自分のことについて、少しずつお話しできるようになりました！

メンバーさん同士の関係性ができてくると、自分のことについて話しやすくなりますね！



～芸術療法などのレクリエーションの場面では～



他のメンバーさんと協力しながら行うレクがあるので、作業を通していろいろな方とお話しできました！

自分一人ではなく、協力して行う作業が対人関係の練習になります



～発達障害のトレーニング（SST）の場面では～



苦手な場면을練習することができました！
ロールプレイに慣れてきて、表情や声のトーンなどの細かいところまで意識できるようになりました。

繰り返しの練習が大切です。ぜひ、ぶどうの樹を練習の場に活用してください！



【3. ぶどうの樹とは？】

外来通院をされている方で、発達障がいの診断を受けた方を対象としています。他者との関わり方や社会への参加の仕方を学び、ご自身の生活をより良くしていくための練習を行う施設です。グループを通して同じ思いや悩みを共有し、困難を乗り越える方法を話し合うことで、ストレスのないコミュニケーションを学ぶことができます。

- ★内 容：グループワークのSSTやレクリエーションを通して練習していきます。
また、個別相談などのサポートも適宜行っております。
- ★開所日：月・水・木・金・土（利用者さんのご都合に合わせて参加いただけます）
- ★料 金：保険適用となります。全21回のSST参加で約37,800円になります。
※自立支援医療制度を活用する場合は、約12,000円になります。

見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

きしるメンタルクリニック
ショートケア『ぶどうの樹』 藤原・山浦・勝俣・成田・米山・木代（憲）
〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6
第2ネスト向ヶ丘 302号
TEL：044-930-3310（受付：月～土 9:00～18:00）
FAX：044-930-3312



SSTの様子も動画公開中