



第5号 2021年4月発行

**ぶどうの樹の理念** ～メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に～

**新年度になりました！**

新年度に入りました。進級、進学された学生の皆様、4月より就職をされた新社会人の皆様、本当におめでとうございます。

さて、昨年度の今頃を思い出すと、緊急事態宣言が発令されており、未曾有の事態で難しいスタートダッシュになりました。今年度もコロナウイルスに気をつけながらのスタートであり、難しいものになると予想されます。しかし、そんな時こそ焦らず、自分のペースで進めていければと思います。

事業所や医療機関の皆様も、新年度が始まり慌ただしい日々が続くと思われませんが、引き続き皆様と密に連携を深めて、通所者様の支援にあたって参りたいと存じます。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。



**【発達障害専門プログラム】**

外来通院をされている方で、発達障害の診断を受けた方を対象としています。グループでのSSTを中心に活動を行います。

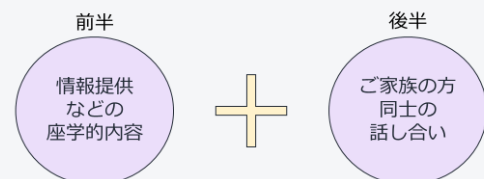
**<家族会を開催しました♪>**

前号でお伝えした第1回家族会を、2月20日（土）にオンラインで開催いたしました。スタッフの自己紹介や、ショートケアの活動の紹介などを行いました。立ち上げの経緯や、今後の家族会の活動に関する方針をショートケアのブログに載せておりますので、ご興味のある方はそちらの方もご一読ください。

(ブログで公開している資料の一部です→)

**家族会について**

- ・年3回程度開催していく予定です。
- ・時間は土曜日の午後、2時間程度の予定です。
- ・対面での開催予定ですが、今後の感染症状況によってはオンラインでの開催になる可能性があります。



**NEW !**

**▼注意欠如・多動症 (ADHD) グループ** (月 (午後) )

5月中旬より、ADHDの方を対象とした、時間管理のスキルに関するSSTグループを開設します。「計画的に行動したい!」「時間や締め切り間に合うようになりたい!」という思いをお持ちの方のご参加をお待ちしております。



**▼自閉スペクトラム症 (ASD) グループ** (月 (午前) ・木 (午前) ・金・土)

主に、対人場面で求められるコミュニケーションスキルについて練習していきます。グループの冒頭でレクリエーションを行っているグループもあります。

**【精神科ショートケア】**

当院通院中の方で、集団での活動を行える人を対象としています。レクリエーションを中心に、他参加者との協同作業を練習します。



**<4月から毎週木曜日の午後もopen致します♪>**

精神科ショートケアからのお知らせです！ 2021年1月から毎週水曜日のみopenしていましたが、4月から毎週木曜日の午後も開所することになりました。ありがとうございます！ 木曜日は『はじめまして』の顔ぶれで、緊張もあると思います。皆さんがグループに打ち解けて、安心して通所できるようなプログラムをスタッフ一同考えて参ります。ご興味のある方はぜひ近くのスタッフまでお声掛けください。

**▼精神科ショートケアグループ** (水 (午前・午後) ・木 (午後) )

生活の基盤を整えたい、対人スキルを身につけたい、居場所を探したい、そんな目標をお持ちの方が集まり、レクリエーションを通して再発予防や協調性のスキルを習得していく通所支援です♪ 気になる方はまずは見学からどうぞ！



**【学生を対象としたWEB-SST】**

**NEW !**

「ぶどうの樹」では大学生の方を対象に『zoomで行うコミュニケーショントレーニング』を開始します。学生生活の様々な場面に役立つ内容となっております。ご興味のある方は、ぜひ無料体験からどうぞ♪



**<明治大学と一緒にイベントを行いました♪>**

3月11日（木）午後3時より、明治大学学生相談室様との協同で、「コミュニケーションスキルワークショップ～アサーション編～」を開催いたしました。「自分のことも、相手のことも、どちらも大切にコミュニケーションをするためにはどうすればよieldろうか?」というテーマで、90分間のグループワークを行いました。当日は8名の学生が参加され、活発なワークショップになりました。参加された学生の皆様、学生相談室の職員の皆様、本当にありがとうございました！



コミュニケーションスキルワークショップ～アサーション編～ (オンライン) を開催しました



**きしろメンタルクリニック ショートケア 『ぶどうの樹』**

スタッフ：木代（憲）・藤原・浦田・成田・米山

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6

第2ネスト向ヶ丘 302号

TEL : 044-930-3310 (受付：月～土 9:00～18:00)

FAX : 044-930-3312



S S Tの様子も動画公開中

**見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。**