



**【注意欠如・多動症 (ADHD) グループ】**

全9回 (8テーマ+1ヶ月後のフォローアップ) のグループで、「時間管理」に関するスキルの練習をします。参加者固定のグループになります。定期的にグループ参加者の募集を行っていますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

**第4クールがスタートしました！**

このグループはスケジュール帳を購入するところから始まります。新しく始まる日々思いを馳せながら、メンバーそれぞれの個性に合った手帳が勢ぞろいしました。

時間は誰にも平等に与えられています。それなのに「どうしても時間が足りない!」「生活が上手く回らない!」とあたふたしている人もいれば、十分な余暇を楽しんで優雅に過ごしている人もいます。なんだかとても不平等に感じてしまいますね。

そんな悩みを共有しつつ、スケジュール帳にタイムログ (生活の記録) を記入し、平等に与えられた24時間を丁寧に分析し、無駄や無理のない日常を作り上げていくのが時間管理グループの大きな目的です。毎回のワークや宿題が負担に感じることもあるかもしれませんが、プログラムを通して自分の時間や生活がどんどん好きになればいいなと思っています。興味のある方は、是非見学にいらしてください。

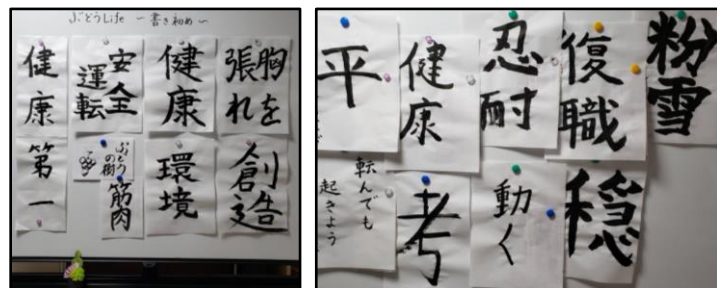


**ぶどうの樹の理念 ~メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に~**

**今年も「ぶどうの樹」は頑張ります！**

新年明けましておめでとうございます。昨年に引き続きコロナ対策をしながらの生活が続きますが、いつか収束する日を希望に、今年も頑張っていきます。

「ぶどうの樹」は2022年1月で4年目に入ります。スタッフもプログラム内容もパワーアップして、通所してよかったと思えるショートケアにしていきます！



**2022年のグループ一覧**

	月	火	水	木	金	土	日
午前	ASD (レクなし)	閉所	精神科	ASD (レクあり)	ASD (レクあり)	ASD (レクなし)	閉所
午後	ADHD	閉所	精神科	精神科	ASD (レクあり)	ASD (レクなし)	閉所

**【自閉スペクトラム症 (ASD) グループ】**

外来通院をされている方で、自閉スペクトラム症 (ASD) の診断を受けた方を対象としています。対人場面で求められるコミュニケーションスキルの練習 (SST) をします。木曜日と金曜日は、グループの冒頭でレクリエーションを行っています。

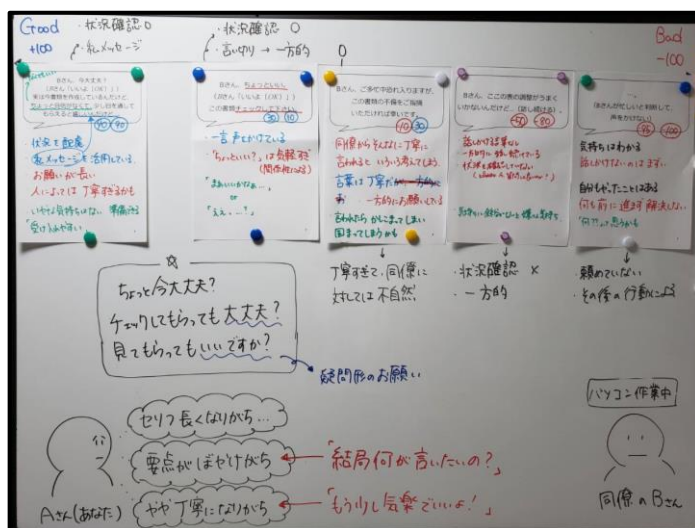
**第3回家族会を開催いたしました！**

2021年12月18日に家族会を開催いたしました。今回は『私たちの周りの社会資源』というテーマで、就労に関する準備やサポートを一緒に勉強しました。

- また後半の『座談会』では、
- ・就労に進んでいこうとされるご家族をどうサポートすればよいか。
  - ・ご家族の障害特性とどのように付き合っていけばよいか。
- などの話し合いが活発に行われました。今後も定期的に家族会を開催していきますので、引き続きご家族様の思いや悩みの共有の場になれば幸いです。

**最近のグループの様子**

平日グループ、土曜日グループともに、2022年から新しいクールに入ります。引き続き参加される方も、新しく参加される方も、是非新しい気持ちでやっていきましょう！



**★CESのご紹介★**  
**(Communication Enhancement Session)**  
ある場面での発言をGood (+100点) / Bad (-100点) で評価しながらポイントを学びます。

**みんなで楽しいクリスマス会♪**

2021年12月22日の午前と午後にクリスマス会を行いました。午前はクリスマスを意識したコーディネートのスタッフが数名おり、スタッフも嬉しかったです。茶話会やスタッフのフラダンスなどで、ゆったりとしたクリスマス会を過ごしました。午後は教会の方をお招きして、フラダンスやタンパリンの踊りを鑑賞したり、ゲームをしたりと盛りだくさんな時間になりました。普段は経験できない雰囲気を皆さんと楽しむことができ、よい1日になりました♪

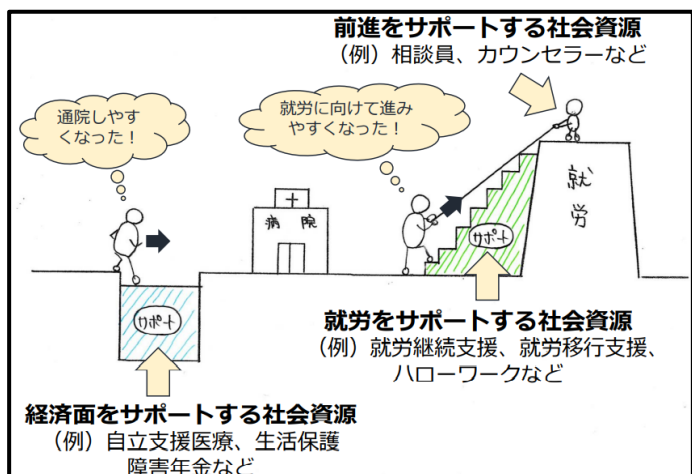


**1年の締めくくりは大掃除&忘年会！**

大掃除ではベランダや網戸、廊下などをスタッフと参加者さんが協力して掃除しました。普段なかなか掃除できないところがキレイになり、全員で達成感を噛み締めました！

忘年会では、前もって募集していた余興を練習して披露してくれた参加者さんがいました。その後は好きな歌を数名の参加者さんが熱唱したり、普段静かめな参加者さんが讃美歌やクリスマスソングを弾いてくれたりと、皆さんの積極的な参加で大盛り上がりでした。

2022年は更に参加者さんが主体となるプログラムを行いたいと思いますので、乞うご期待下さい！！



レクチャーでお見せしたスライド

**きしるメンタルクリニック ショートケア『ぶどうの樹』**

スタッフ：木代 (憲) ・藤原・浦田・姫野・米谷・川村 (綾) ・成田・米山・川村 (文)

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6 第2ネスト向ヶ丘 302号  
TEL : 044-930-3310 (受付：月～土 9:00～18:00)  
FAX : 044-930-3312



SSTのイメージの動画公開中

**見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。**