



きしるメンタルクリニック ショートケア ぶどうの樹



第9号 2022年4月発行

ぶどうの樹の理念 ～メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に～

新年度に入りました～！

進級、進学された学生の皆様、4月より就職をされた新社会人の皆様、おめでとうございます。引き続きコロナウイルスに気をつけながらの生活ではありますが、昨年よりもさらに明るい一年になるといいですね。焦らず、自分のペースで色々なことにチャレンジしていきましょう！

事業所や医療機関の皆様も、新年度が始まり慌ただしい日々が続いていることと思いますが、引き続き皆様と密に連携を深めて、通所者様の支援にあたって参りたいと存じます。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

ぶどうの樹のグループ

発達障害の方を対象としたプログラム

ASDグループ

外来通院をされている方で、自閉スペクトラム症（ASD）の診断を受けた方を対象としています。対人場面で求められるコミュニケーションスキルの練習（SST）をします。

★レクリエーション★

木・金グループの冒頭ではレクリエーションを行っています。

ADHDグループ

時間管理グループ

「時間管理」に関するスキルに特化した練習をします。
※参加者固定のグループになります。



セルフマネジメントグループ

全6回のグループで、ADHDの特性からくるお困りごとについて考えていきます。

ASDグループに参加されている方のご家族様を対象にミニ講義や座談会を行っています。

家族会

セリフ

点数を考えてみましょう！

Good(+100) 0 Bad(-100)

やっとおわったよ。ちょっとこれ見えてくれない？（書類を渡す）

★その点数にした理由★
(セリフの良いところ・悪いところ)

ADHD 18歳

パソコン操作 20歳

発達障害者支援会 せりふメンタルクリニック

精神科ショートケア

当院通院中の方で、集団活動を協力して行える人を対象としています。レクリエーションを中心に、他参加者との協同作業を練習します。「生活の基盤を整えたい」「集団活動の練習をしたい」「定期的に通所する先が欲しい」「再発予防をしていきたい」という方の参加をお待ちしております。



⇨医療機関の皆様へ
ご案内がございますので
ご一読いただけますと幸いです。



きしるメンタルクリニック ショートケア 『ぶどうの樹』

スタッフ：木代（憲）・藤原・浦田・姫野・米谷・川村（綾）・成田・米山・川村（文）

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6 第2ネスト向ヶ丘 302号

TEL：044-930-3310（受付：月～土 9:00～18:00）

FAX：044-930-3312



SSTのイメージの動画公開中

見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

ぶどうの樹の活動

ASDグループのレクリエーションの卓球です。スタッフも一緒に参加して、一緒に楽しみました！



精神科ショートケアの「バスボム作り」と「ちらし寿司作り」です。メンバーさん同士で協力して、制作活動を行いました！



ASDグループとADHDグループの板書です。グループでは目で見て情報を取り入れる方が得意な方のために、情報が整理された板書になるように心掛けております。



ポイント

- ・メモをしっかり決める
「いつかやめはいつまでやらぬ」
- ・スモールステップに分解する
△見たいステップに注意
↳準備調整 根拠あり
- ・計画を詰めすぎない
↳余裕を余裕をもつ
↳やりすぎないように
- ・「見れなければいい」
最初の1歩(ステップ)が大事

楽しいとペリに
ごほうびを設定
とのほほほ！

気持よく
環境で行く！

GOAL
JUMP!
STEP
入モステップに
分解する

時間 空間 個数量
で分解する
(自己活性(の)アティビティ)

これはできないが×だ
↓
(後(正))

これはできるが〇だ！
(前(正))

SST 相手への気遣い ⇔ 気遣い

気遣いがある余裕ある？
気遣い → いろいろ気遣い 不快にさせない
おせ、かい？

〈気遣いで工夫していることは？〉
具体的に！(SWIH)

例) 親・兄弟にTelする時 確実に起きている時間を選ぶ

ぶどうの樹 気遣いと話し

- ・飲み会で気遣いしてる... 食べ残しが ほかにも気遣い... あわがが... (社社員旅行で ほかの人に頼んでみは?)
- ・買っ物で 売り場がわからないと「すみません」の一言入れ? お互い気持ちよくお話しできるようにする
- ・友人・家族との連絡や やり取りで「返事は時間あるときで...」と一言入れてみる
相手の事情をくみ
自分の事情も云え
(期日はあると...)

お一人、お一人を大切に。
アットホームなショートケアを
これからも目指していきます！

