



きしるメンタルクリニック ショートケア ぶどうの樹



第10号 2022年10月発行

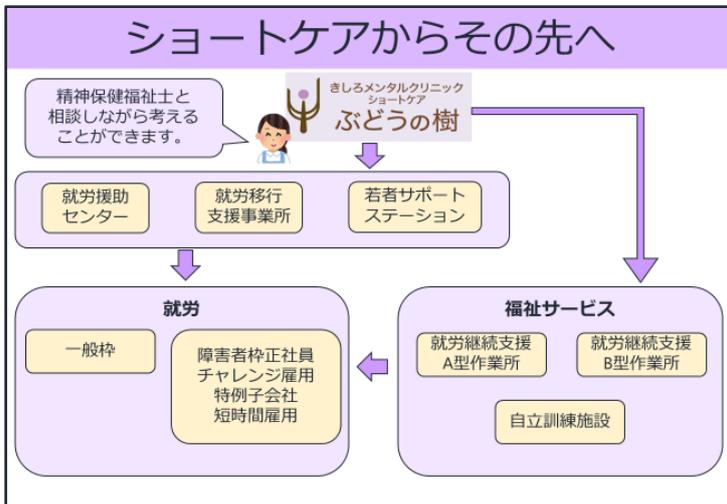
ぶどうの樹の理念 ～メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に～

秋の楽しみ

蝉の声が鈴虫の鳴き声に変わり、過ごしやすい気温になってきました。「食欲の秋」や「スポーツの秋」など様々な「秋」がありますが、皆様にとっての秋の楽しみは何でしょうか。秋を過ぎると季節の風邪や感染症も増えてきます。ぜひ皆様におかれましては体調にご自愛いただき、この過ごしやすい季節をお楽しみ下さい。

家族会『私たちの周りの社会資源』を開催致しました

9月3日(土)に家族会を開催いたしました。今回はオンラインのみでの開催でしたが、ご家族様のご協力のもとスムーズな進行が行えました。参加者は20～30代の参加者様の親御様でした。現在就労中の方や、事業所に通所中の方のご家族様でしたので、「親御様として、どのようにお子様をサポートができるのか」を中心に、レクチャーを行いました。後半の座談会では「長期休みの後の出勤が難しく、数日休んでしまう傾向がある」「職場では友人がなかなかできず、同年代で同じ発達障害の悩みを共有できる友人が欲しい」などの意見が挙がり、共感したり、アドバイスをしたりするような時間になりました。今後も定期的に家族会も開催していきますので、今回参加できなかった方も次回のご参加お待ちしております。



ご家族様がごできること

- ご家族は「サポーター」目は離さず、手は離す。
 - ご本人が出来ることを尊重する。
 - 親の一言より「他人」の一言が響く時もある。
 - 「ちょっと我慢」「問いかけ」のスタイル
 - I (アイ) メッセージで語る。
- 親が心身共に健康でいる。
 - 必要以上に罪悪感を持ってなくてよい。
 - 躓いてしまった時などは専門家と相談しながら支えましょう。

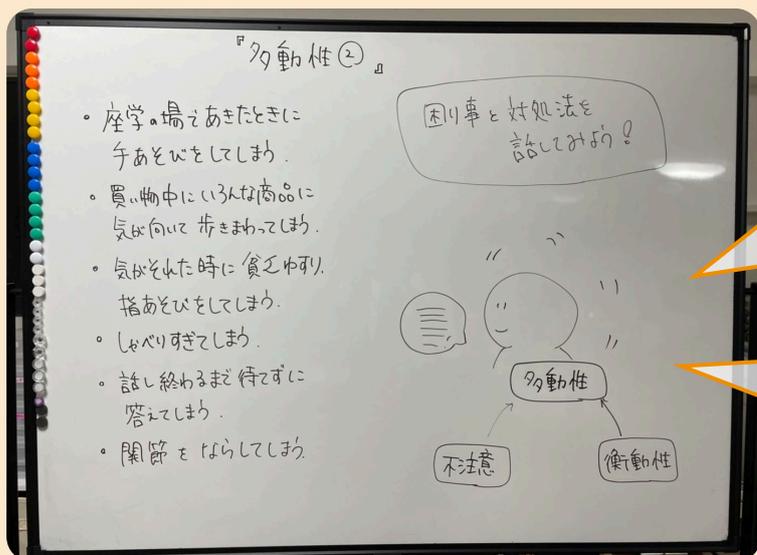


OB・OG会を始めました

卒業生も増えてきて、「プログラムは一通り受けただけで、たまにはショートケアに行って、日々の思いや悩みをお話したい」という声を多く聞くようになりましたので、OB・OG会グループを開催する運びになりました。第1回目を8月27日(土)の午後に開催いたしました。久しぶりに顔を合わせた参加者さん同士、嬉しそうにお話されている様子がとても印象的でした♪前半はモルックを行い、チーム対抗戦でとても盛り上がりました！後半の座談会ではお兄さんの存在のメンバーさんを中心に、就労する際のポイント（職場や職種、何を優先するか？）や仕事終わりの気分転換の方法などの意見交換できました。これから就労を考えるメンバーにとっては良いアドバイスを聞くことができたのではないかと思います。今後も定期的にOB・OG会を開催していきますので、皆様の参加をお待ちしております！



ぶどうの樹の日常



月曜日の午後はADHDの診断や、その傾向をお持ちの方を対象に「セルフマネジメントグループ」を開催しています。スタッフからの心理教育や、メンバーさん同士での相談を通して、自分に合った対処法を探していきます。

板書はメンバーさんの意見をまとめたり、イラストや図などを書いたりしながら、皆さんにとってわかりやすいものになるように心がけています！

6月より火曜日の午前も精神科ショートケアとしてオープンしました。他の曜日と比べてお茶やcaféをゆっくり楽しむことや、おもてなしの意識を大事に取り組んでいます。



近くに生田緑地もあり、季節の散歩や外出を定期的に行っています♪

ベランダではお花や野菜を育てています。収穫したものは皆さんで調理して試食しています。メンバーさんが熱心に水をあげて下さっているおかげで、植物たちは生き生きと成長中です！



きしろメンタルクリニック ショートケア『ぶどうの樹』

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6 第2ネスト向ヶ丘 302号
TEL : 044-930-3310 (受付 : 月~土 9:00~18:00)
FAX : 044-930-3312



ホームページはこちら
最新のプログラムや
ショートケアスタッフの
ブログを公開しています。

見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。