



きしるメンタルクリニック ショートケア ぶどうの樹

第11号 2023年4月発行



ぶどうの樹の理念 ～メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に～

5年目のぶどうの樹は、これからもチャレンジしていきます！

現在は『ASD（自閉スペクトラム症）グループ』『ADHD（注意欠如多動症）グループ』『精神科ショートケアグループ』と様々な種類のグループを運営しております。引き続き利用者の皆様が安心して参加できるようなグループ運営を行ってまいります。また地域の他機関の方々との連携を大切に、多方面からの支援ができるようなショートケアを目指してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。
*『精神科ショートケアグループ』につきましては、当院通院中の患者様のみの受け入れとなっております。その他のグループは他院通院中の方も参加可能です。



① 就労体験を行いました（主催：起業応援センターかわさき）

利用者さんの就労体験として、Bリーグのバスケットボールチームの試合準備（清掃や座席の準備）などを行いました。今後も定期的に就労体験に参加させていただく予定です。初回は4名の利用者さんとスタッフと体験しました。最初はとても緊張しましたが、最後まで雰囲気良く頑張ることが出来ました。ショートケア通所中の方で興味がある方は、スタッフまでお声かけください。これからも地域と繋がりを大切にしながら、幅広いサポートを目指していきます。

② OB・OGの方へのサポートを手厚くしていきます

昨年より定期的にOB・OG会を月1回開催しており、多くのOB・OGの方に参加いただいております。ショートケアからステップアップされた方も予定が合う日があれば、ぜひ久しぶりにショートケアに足を運んでみてください。

また2023年3月に初の個別相談会を行いました。プログラム卒業後のフォローアップとして、生活の中で感じていることや悩まれていることを話し合いました。ご興味のある方はぜひご参加ください。

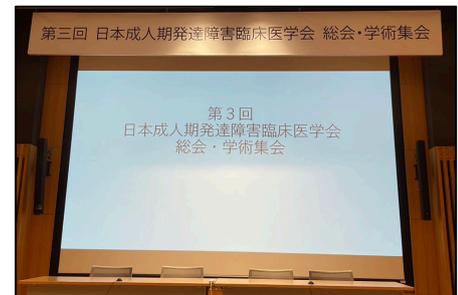


③ 学会参加&学会発表を行いました

2022年12月3日と4日に岡山で開催された「成人発達障害支援学会」に参加してきました。そこで行われた「ショートケアプログラム研修会」で、新たに1名のスタッフが「認定書」をいただきました。

また2023年1月28日と29日に埼玉で開催された「日本成人期発達障害臨床医学会」にて、「SSTの効果とスキル向上に伴う課題」という題でポスター発表を行いました。

学術的な面でも、質の高い治療が提供できるように、日々研鑽を重ねて参ります。



きしるメンタルクリニック ショートケア
ぶどうの樹 ～発達障害専門ショートケア・プログラムを通じて～

*上段左の写真は岡山大会。上段右、下段の写真は埼玉大会。

2023年10月に開催される「成人発達障害支援学会横浜大会」の大会事務局を当院が担うことになりました。本大会は発達障害をお持ちの成人期の方がライフステージ上の課題を達成していくための支援のあり方について、医師と支援者が一緒に考えていきます。大会を通して支援の輪が広がっていくように、誠心誠意準備を進めて参ります。支援者の皆様と当日会場でお会いできますことを、心よりお待ち申し上げます。

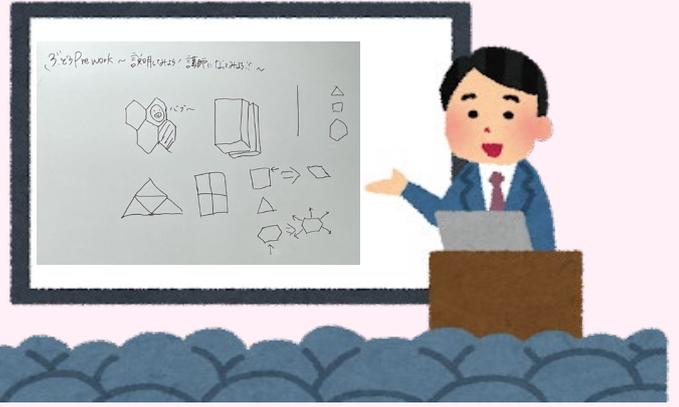
ぶどうの樹の日常

【ASD（自閉スペクトラム症）グループ】

ぶどうPreWork

自立した生活や就労へのステップアップを目指す上で必要なことをメンバーさん同士で話し合っってテーマを決め、スタッフとともに学んでいくプログラムです。

「スピーチの練習を兼ねて、講師になってみよう！」という企画では、利用者さんの内容の濃いスピーチを聞くことができ、とても勉強になりました！



<現在企画中のプログラムのご案内>

① 就労準備グループ

今後就労（復職）を目指している自閉スペクトラム症（ASD）の方を対象とした就労準備グループを開催する予定です。現在行っているプログラムを基本とし、就労場面に特化した場面例やロールプレイを盛り込んだグループにしていきます。

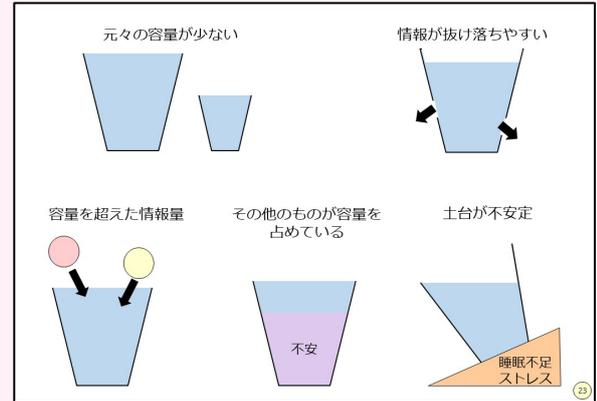
② 女性ASDグループ

自閉スペクトラム症（ASD）の女性を対象としたグループを開催する予定です。現在行っているプログラムを基本とし、ライフステージに沿った女性特有の人間関係の困り事についても話しやすいグループにしていきます。

【ADHD（注意欠如多動症）グループ】

セルフマネジメント

ADHD特性に関する理解を深め、日常生活をより過ごしやすいための対策を、利用者さんとともに話し合っって考えていくプログラムです。右の図は、ワーキングメモリー（必要な情報を一時的に記憶し、頭の中で処理する能力）について学んだ時の資料です。スタッフからのレクチャーだけでなく、資料を使った解説や、利用者さん同士の話し合いを多く取り入れています。



【精神科ショートケアグループ】

グループの2周年を記念して、利用者さんと一緒にポスターを作成しました。各々の目標に合わせて、これからも皆さんと一緒に楽しく取り組んでいきましょう。



バレンタインイベント

バレンタインではスコーンを作っておいしいアフタヌーンティーを楽しみました。



毎年恒例、お花見外出！

満開の桜を堪能することができました。当日はとても暑かったですが、根気よく歩いてお花見を満喫することができました。今後も外出プログラムを予定しておりますので、楽しみにしてください。

きしろメンタルクリニック ショートケア『ぶどうの樹』

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6 第2ネスト向ヶ丘 302号
TEL：044-930-3310（受付：月～土 9:00～12:45 / 13:45～18:00）
FAX：044-930-3312



◦ホームページはこちら
最新のプログラムや
ショートケアスタッフの
ブログを公開しています。

見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。