



通所者さんが描いたイラストです

ぶどうの樹の理念 ～メンバーさんと社会をつなぐかけ橋に～

厳しい暑さが和らぎ、ようやく秋におかってきました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。寒暖差が大きな季節になっていきますので、くれぐれもご自愛ください。

ぶどうの樹はおかげさまで定員に達しているグループが増えてきました。そのためグループによってはお待たせしてしまうことも出てきておりますが、引き続き「通所してよかった」と思っただけのようなグループになるように取り組みを続けてまいります。また今後も地域の支援機関の方々と協力して、手厚い支援が行えるように努めてまいります。

事業所体験&事業所スタッフからのレクチャー

精神科ショートケアグループの中には、就労や就労関係の支援へのステップアップを目指している方を対象とした「就労準備グループ」があります。このグループは事業所見学を行ったり、事業所の方から出張授業を行っていただいたりと、より実践的な形で就労をイメージできるようにグループを行っております。



8月に就労移行支援事業所へ見学に行ってきました。事業所に通所している方々とも交流することができ、とても貴重な体験ができました。お昼のお弁当も美味しかったです！



就労移行支援事業所の職員さんに「障害者雇用の現状」についてお話をいただきました。今年の4月より民間企業の法定雇用率が引き上げられたことなど、多くのことを学びました。

ぶどうの樹は学術活動にも力を入れています！

7月に「日本成人期発達障害臨床医学会（横浜大会）」、9月に「成人発達障害支援学会（大阪大会）」に参加してきました。ぶどうの樹の支援を知ってもらうことができましたし、そこで助言やコメントをいただくことは日々の支援を見直すとても良い機会になりました。研究にご協力いただいた方、発表にご承諾いただいた方に改めて感謝申し上げます。



〔木代院長〕
ショートケアに通所中の方の治療経過を通して、治療に必要なことを発表しました。

〔成田心理士〕
ASDグループで変わること・変わらないことをテーマに、研究報告を行いました。



〔米谷心理士〕
女性ASDグループの実践についてポスター発表を行いました。



少しでも観光も楽しめました！

ぶどうの樹の日常

【ASDグループ】

自閉スペクトラム症（ASD）の方を対象としたグループで、ソーシャルスキルトレーニング（SST）を行っています。ぶどうの樹では「レクリエーションを取り入れたグループ」や「女性みのグループ」など、通所者さんのニーズに合うようにグループを展開しています。

【金曜午前グループ】

このグループはプログラムの冒頭にレクリエーションを取り入れています。個人で行うものだけでなく、ボードゲームや集団での制作など、グループの仲間と協力して行うものもあります。SSTでは扱いきれないような実践的なコミュニケーションを学ぶ機会になっています。右の写真はこのグループの「グループ制作」のレクリエーションで作成したものです。

【女性ASDグループ】

月曜午後のグループは女性みのグループを行っています。「同性の方が話しやすい」「女性特有の悩みについて深掘りしていきたい」などのご希望をお持ちの方が多く参加されています。プログラムは他のASDグループで行っているものに準拠しながら、一部改編して行っています。

【ADHDグループ】

注意欠如多動症（ADHD）の方を対象としたグループで、時間管理グループとセルフマネジメントグループを交互に行っています。時間管理グループは毎週宿題があり、励ましあいながら日常生活に活かせる対処法を学んでいます。

【精神科ショートケアグループ】

当院に通院している方を対象としたグループで、グループでの活動を通して生活リズムを整えたり、社会参加について考えたり、メンバー同士で、協力しながら取り組んでいます。

【1日外出～小田原旅行】

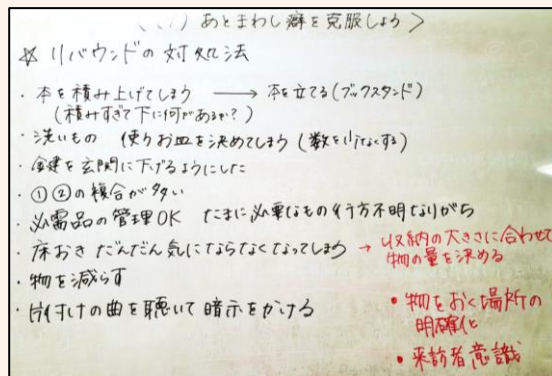
普段なかなか遠出ができない方や、一緒に楽しみたい方々を募り、年2回1日外出を行っています。5月の行先は小田原に行きました！新合ヶ丘で待ち合わせ、ロマンスカーに乗って移動しました。移動中はカードゲームを持参したメンバーの声掛けでゲームをしたり、お菓子を食べながらおしゃべりしたりと、各々の時間を過ごしました。小田原では小田原城探索や、海へ行って貝殻拾ったり波音に癒されたりと充実した1日を過ごしました。次回は11月です。行先は絶賛企画中です！



梅雨のグループ制作



秋のグループ制作



時間管理グループの板書



1日外出@小田原

きしろメンタルクリニック ショートケア『ぶどうの樹』

〒214-0014 神奈川県川崎市多摩区登戸2710-6 第2ネスト向ヶ丘 302号

TEL: 044-930-3310 (受付: 月～土 9:00～12:45 / 13:45～18:00)

FAX: 044-930-3312



◀ホームページはこちら
最新のプログラムや
ショートケアスタッフの
ブログを公開しています。

見学や相談は随時受付中ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。