

ぶどうの樹



【ASD グループ】 ～2022年最初の家族会を開催します～

すでにブログや配布物ではご案内を開始しておりますが、概要は下記の通りになります。ご家族様の参加を心よりお待ちしております。

テーマ	『ショートケア紹介&プチ SST 体験』
開催日	2月26日(土) 14:30~16:30
開催方法	ショートケア居室(302号室)での対面/zoomを使用したオンライン *対面は人数に限りがありますので、ご希望される方はお早めにお申し込みください。

(詳細は別紙配布資料をご確認ください)

【ADHD グループ】 ～第5クールがスタートします～

2月14日(月)よりADHDグループ第5グループ(全9回)が始まります。

スケジュール帳の活用の仕方や、生活上の工夫について他のメンバーさんと一緒に学んでいきます。次回以降のクールで参加を検討されている方は、ぜひ一度ご見学に来ていただければと思います。

<p>朝準備</p> <p>朝、すっきり外出できるようになるう!</p>	<p>夕方～寝るまでの過ごし方</p> <p>効率よく、帰宅後の時間を過ごそう!</p>
<p>先延ばし癖</p> <p>余裕をもって提出できるようになるう!</p>	<p>スケジュール管理</p> <p>計画的に日々を過ごせるようになるう!</p>

【精神科ショートケアグループ】 ～3月の新プログラムのお知らせ～

内容	説明
ひな祭り	ちらし寿司→桜でんぶ→錦糸卵を重ねて、ケーキの型で押し寿司風に作ります♪簡単ですので普段木曜参加していない方もぜひ一緒に作りましょう。
バスモム作り	発泡性のオシャレな入浴剤を今回手作りします。作ったバスモムはぜひ家でのバスタイムに使ってみてくださいね☆彡
お花見イベント	3/10に行先や工程など皆で計画し、31日に実行したいと思います。桜がキレイなこの季節、ぜひ皆で楽しみましょうね♪

【受け付け時間のご案内】 (ショートケア直通の電話番号: 044-930-3310)

<午前>	受付: 9:15~9:30	プログラム: 9:30~12:30	(☎電話: 9:00~12:45)
<午後>	受付: 13:45~14:00	プログラム: 14:00~17:00	(☎電話: 13:45~18:00)

3月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	27	28	1	2	3	4	5
午前				【精神科ショートケア】 ピンポン卓球	【レク】 ひな祭り茶話会 【SST】 表情訓練	【レク】 ぶどうlife ～即興の話題に強くなろう②～ 【SST】 表情訓練	【SST】 障害理解・発達障害とは
午後				【精神科ショートケア】 ひな祭り			
	6	7	8	9	10	11	12
午前		【SST】 感情のコントロール（怒り）		【精神科ショートケア】 ★バスモム作り	【レク】 健康チェック 【SST】 相手の気持ちを考える	【レク】 ピンポン卓球 【SST】 相手の気持ちを考える	【SST】 感情のコントロール（不安）
午後		第4クール フォローアップ ※第5クールの人はお休み		【精神科ショートケア】 お花見イベント計画			
	13	14	15	16	17	18	19
午前		【SST】 上手に頼む		【精神科ショートケア】 ホワイトデー ～お菓子作り～	【レク】 モルックゲーム 【SST】 障害理解・発達障害とは①	【レク】 コラージュ作成 【SST】 障害理解・発達障害とは①	【SST】 感情のコントロール（怒り）
午後		④忙しい夕方のバタバタを乗り 切ろう！		【精神科ショートケア】 フリー活動			
	20	21	22	23	24	25	26
午前		祝日のため閉所		【精神科ショートケア】 ポタン作り縫い付け	【レク】 ～春を詠む～ 俳句・川柳 【SST】 障害理解・発達障害とは②	【レク】 健康チェック 【SST】 障害理解・発達障害とは②	【SST】 上手に頼む
午後				【精神科ショートケア】 卓上カレンダー完成			
	27	28	29	30	31	1	2
午前		【SST】 上手に断る		【精神科ショートケア】 ダンスセラピー	【レク】 ～春が動く～ Lets 体操 【SST】 感情のコントロール①	★MEMO★ ・21日（月）は祝日のため閉所になります。	
午後		⑤日中を効率よく過ごそう！		【精神科ショートケア】 人狼ゲーム	【精神科ショートケア】 ★お花見イベント		

グループは色ごとに分かれています。右側をご覧ください⇒

ASDグループ

ADHDグループ

精神科ショートケア

家族会