

# ぶどうの樹



## クリニックのお引越し

クリニックが1階から2階へ引っ越しをし、7月26日より新しいクリニックでの診療が始まりました。待合室が広くなったり、診察室が増えたりと、色々なところが変わっています。診察でお越しの際は新しいクリニックの様子を見ていってくださいね！



### 【ASD グループ】

① OB・OG会：8月27日（土） 14：00～17：00（午後のプログラムと同じ時間です）

SSTに1クール以上参加した方を対象に行います。卒業生が優先になりますが、1クール以上参加されている人であれば、現在プログラムを受けられている方も参加可能です。

② 家族会：9月3日（土） 14：30～16：30

今回は『あなたのまわりの社会資源』というテーマで前半のレクチャーを行います。また後半では今まで通り、ご家族様とスタッフの座談会を行います。詳細は別紙にてご案内をさしあげます。



木曜日グループは9/29日、金曜日グループは9/30より第6クール目に入ります。最初のテーマに戻りますので、これから始められる方にはおすすめのタイミングになります。また引き続き参加される方につきましても、新しい気持ちで取り組んでいきましょう！

### 【ADHD グループ】

① 時間管理グループがもうすぐ始まります！

9月10日（土）より第2クールを開始する予定です。まだお席に余裕がありますので、参加を検討されている方はお早めにスタッフにまでお声掛けください。



② セルフマネジメントグループのご案内

全6個のテーマで、ADHDの症状である『不注意』『多動性』『衝動性』に関連する困りごとを、グループのメンバーさんと共に話し合っていくグループです。時間管理プログラムのように枚数参加する自信のない方にもおすすめです。

### 【精神科ショートケアグループ】～タイトル～

【受け付け時間のご案内】（ショートケア直通の電話番号：044-930-3310）

<午前>	受付：9：15～9：30	プログラム：9：30～12：30	(☎電話：9：00～12：45)
<午後>	受付：13：45～14：00	プログラム：14：00～17：00	(☎電話：13：45～18：00)

# 9月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	28	29	30	31	1	2	3	
午前	★MEMO★ ・19日（月）と23日（金）は祝日のため閉所になります。 ・3日（土）の午後は家族会を開催しているため、留守電対応とさせていただきます。 ・10日（土）の午後より、時間管理プログラムの第2クールが開始になります。 ・29日（木）、30日（金）より、レクリエーションのあるASDグループの第6クールが開始になります。				【レク】 健康チェック 【SST】 ピアサポート②	【レク】 ぶどうLife  【SST】 ピアサポート②	【SST】 上手に断る	
午後					【精神科ショートケア】 ★2023年カレンダー作り①		第3回 家族会 『あなたのまわりの社会資源』	
	4	5	6	7	8	9	10	
午前		【SST】 上手に断る	【精神科ショートケア】	【精神科ショートケア】	【レク】  【SST】 感謝する・ほめる①	【SST】 感謝する・ほめる	【SST】 社会資源	
午後		【ADHDセルフマネジメント】 多動性② ディスカッション 気分転換と環境調整			【精神科ショートケア】	※木曜日との進捗調整のため、 レクリエーションなしでSSTを 行います。	【時間管理】 第2クール開始 ①ADHDタイプが時間に追われ る理由を知ろう	
	11	12	13	14	15	16	17	
午前		【SST】 社会資源	【精神科ショートケア】	【精神科ショートケア】	【レク】  【SST】 感謝する・ほめる②	【レク】 テーブルゲーム or モルック	【SST】 相手への気遣い	
午後		【ADHDセルフマネジメント】 衝動性① ADHDとは？ 欲求のコントロールを考えよう			【精神科ショートケア】	【SST】 振り返り	【時間管理】 土曜第1クール フォローアップ ※通常のADHDグループはお休み	
	18	19	20	21	22	23	24	
午前		祝日のため閉所	【精神科ショートケア】	【精神科ショートケア】	【レク】 ぶどうPreWorkミーティング 【SST】 振り返り	祝日のため閉所	【SST】 アサーション	
午後					【精神科ショートケア】		【時間管理】 ②夜更かしをやめる/やる気を出す 方法を学ぶ	
	25	26	27	28	29	30	1	
午前		【SST】 相手への気遣い	【精神科ショートケア】	【精神科ショートケア】	【レク】 第6クール開始 ぶどうPreWork 【SST】 コミュニケーションについて①	【レク】 第6クール開始 健康チェック		
午後		【ADHDセルフマネジメント】 衝動性② ディスカッション 問題解決技法ワークにチャレンジ			【精神科ショートケア】 掲示板・模様替え	【SST】 コミュニケーションについて①		
	グループの色分け⇒		ASDグループ	ADHD（セルフマネジメント）	ADHD（時間管理）	精神科ショートケア	OB・OG会	家族会