

ぶどうの樹



夏の暑さと空調の寒さ

梅雨入りし、湿度の高い日が増えてきました。ショートケアでは湿度対策で空調をつけていますが、空調の寒さが苦手な人もおられると思います。なるべくその日に参加している方の希望に合わせてようとは考えておりますが、寒さが苦手な方は温度調整ができる服装でご参加ください！

【夏場の服装のお願い】

ショートケアは男女混合のグループで、参加される年齢層も幅広くなっております。「社会的な場に入ること」も1つの練習になっておりますので、身だしなみを意識してプログラムに参加しましょう。具体的には以下のものはお控えください。

- ヘそや胸元、下着が見えてしまう（透けてしまう）服装
（丈の短いシャツ、オフショルダーの服、タンクトップ、キャミソールなど）
- 膝上が見えるショートパンツやミニスカート
- 裸足（サンダルで来る場合は入室前に靴下を着用してください）



【グループ改編のご案内】

6月号と同様のご案内です。改めてご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

	月	火	水	木	金	土
午前	ASD(レクなし)	精神科 (ゆったりめ)	精神科	就労準備	ASD(レクあり)	ASD(レクなし)
				7/13～開始		
午後	ASD(女性)	精神科 (ゆったりめ)	精神科	精神科	閉所	時間管理/セルフ
	7/10～開始				7/11～開始	7/14～閉所
女性 ASD グループ		全 20 テーマのグループです。通常の ASD グループの内容を土台としつつ、女性特有の困りごとを話しやすいような場面設定やロールプレイを増やしております。				
就労準備グループ		全 12 テーマのグループです。ディスカッションや体験学習をメインに行います。今後のステップアップにお悩みの方、ぜひこの機会にご参加ください。				
* 時間管理とセルフマネジメントをクールごとで交互に行います（時間管理→セルフ→時間管理…）。						
* どちらのグループも応用的なグループになります。これらのグループからスタートすることも可能ですが、「定期的に参加できるか不安」「基本から学んでいきたい」という方は、通常の ASD グループに参加してからステップアップされることをおすすめします。						

	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15～9:30	13:45～14:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 電話番号：044-930-3310 ● お問い合わせフォーム * QRコードを読み込んでください。 
プログラム	9:30～12:30	14:00～17:00	
電話対応時間	9:00～12:45	13:45～18:00	

7月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	25	26	27	28	29	30	1
午前							第10クール開始♪ 【ASDグループ】 (1)コミュニケーションについて
午後							【ADHD（時間管理）】第5クール開始 ①ADHDタイプが時間に追われる理由を知ろう
	2	3	4	5	6	7	8
午前		【ASDグループ】 9)相談をする/聞く (ピアサポート) ①	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう ～七夕イベント～	【精神科ショートケア】 七夕イベント ～ゼリーづくり・願い事～	【ASDグループ】 ・すごくトーク ・(21)振り返り(卒業式)	【ASDグループ】 ・ぶどうLife ・(21)振り返り(卒業式)	【ASDグループ】 (2)挨拶をする・会話を始める
午後		日程調整のため閉所	閉所	【精神科ショートケア】 七夕イベント ～ゼリーづくり・願い事～	【精神科ショートケア】 七夕イベント ～願い事・しおり作り&ベランダアレンジ～	【ASDグループ】 ・ぶどうLife ・(21)振り返り(卒業式)	【ADHD（時間管理）】 (2)夜更かしをやめる/ やる気を出す方法を学ぶ
	9	10	11	12	13	14	15
午前		【ASDグループ】 (10)上手に頼む	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 プララジ	【就労準備グループ】 New! (1)就労準備性ピラミッド / 日常生活の見直し	第7クール開始♪ 【ASDグループ】 ・コミュニケーションゲーム ・(1)コミュニケーションについて①	【ASDグループ】 (3)会話を続ける
午後		【女性ASDグループ】 New! コミュニケーションについて	【精神科ショートケア】 New! こもれびCaféぶどう ★午後もこもれびCaféぶどうスタート	【精神科ショートケア】 プララジ	【精神科ショートケア】 フリー活動	閉所	【ADHD（時間管理）】第4クール参加者 フォローアップ 生活の変化や工夫、 困りごとをシェアしよう
	16	17	18	19	20	21	22
午前		祝日のため閉所	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 プチ外出	【就労準備グループ】 (2)マナー講座 (挨拶・身だしなみ・言葉遣い)	【ASDグループ】 ・個人製作(ぬりえ、折り紙等) ・(1)コミュニケーションについて②	【ASDグループ】 (4)会話を終える
午後		祝日のため閉所	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 プチ外出	【精神科ショートケア】 ダンスセラピー	閉所	【ADHD（時間管理）】 (3)気持ちのよい朝を過ごそう
	23	24	25	26	27	28	29
午前		【ASDグループ】 (11)上手に断る	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 夏の飾りつけ ～真夏～初秋～	【就労準備グループ】 (3)社会資源 ～就労先や事業所を調べてみよう～	【ASDグループ】 ・健康チェック ・(2)挨拶をする	【OB・OG会】 第10回 レクリエーション & 座談会
午後		【女性ASDグループ】 ・コミュニケーションゲーム ・挨拶をする/会話を始める	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 夏の飾りつけ ～真夏～初秋～	【精神科ショートケア】 アートセラピー	閉所	【第2回家族会】 障害理解・発達障害とは & 座談会
	30	31					
午前		【ASDグループ】 (12)社会資源	【MEMO】 ・1日(土)の午前より「ASDグループ」の第10クール、午後より「時間管理グループ」の第5クールが開始します。 ・10日(月)の午後より「女性ASDグループ」が開始します。 ・13日(木)の午前より「就労準備グループ」が開始します。				
午後		【女性ASDグループ】 ・会話を続ける ・会話を終える					
発達障害の患者様を 対象としたグループ	ASDグループ 女性ASDグループ	ADHD（時間管理） ADHD（セルフマネジメント）	患者様全般を対象としたグループ	精神科ショートケア 就労準備グループ	イベントとして開催するグループ	家族会 OB・OG会	