



きしろメンタルクリニック ショートケア「ぶどうの樹」

zoomで行う学生さん向けトレーニング 希望者募集のお知らせ

コミュニケーションのトレーニングを行い、
今後の生活の中で、自分も周りの方も お互いに気持ちよく過ごせる
『環境』を作るお手伝いをさせていただきます。



大学生 1回 5名程度

対象者

- 時間の管理や締め切りを守ることが苦手な学生さん
- 社会に出る不安がある学生さん
- コミュニケーションをとることが苦手、大学生活になじめない、など

内容

1.会話をしてみよう ～ゼミやサークル編～

- 1-(1) まずは挨拶からしてみよう <同級生には？先輩には？先生たちには？>
- 1-(2) 会話を始めてみよう <どんな話題から始めたらよい？>
- 1-(3) 会話を続けてみよう <どうしたら会話が続けられる？>

2.質問や確認をしてみよう ～先生や先輩編～

- 2-(1) まずは挨拶からしてみよう <目上の人への挨拶はどうしたらよい？>
- 2-(2) 質問や確認をしてみよう <タイミングのよい質問や確認の仕方とは？>

3.仲間との関係づくりをしてみよう ～ゼミやバイト先編～

- 3-(1) 相手の事を知ってみよう <どこまで聞いても大丈夫？>
- 3-(2) 良い関係づくりを考えてみよう <関係づくりには何が必要？>

開催日時

まずはお問い合わせください。

※できるだけご希望に沿うようにご相談させていただきます。

スケジュール

1回 90分の実施

前半（40分）－休憩－（10分） 後半（40分）

料金設定

1回 3,300円 [全6回]

開始時期

2021年2月以降

お申し込み・問い合わせ先

①お名前 ②お電話番号 ③大学名と学年

を下記のアドレスにお送りください。

担当者より、数日以内に返信をさせていただきます。



short@kishiro-mental.jp

担当：藤原



ショートケアぶどうの樹