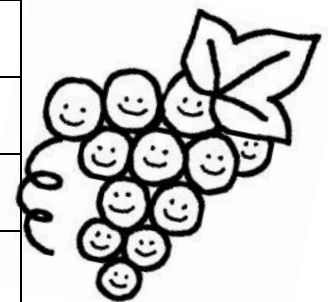


SST 参加チェック表

氏名()

	単 元	
1	コミュニケーションについて	昭和大学発達障害医療研究所作成の発達障害の特性に特化した SST を毎日行っています。1クール全 20 回で、曜日によって 1 ワークを数回に分けて進めています。
2	挨拶をする・会話を始める	
3	会話を続ける	
4	会話を終える	
5	表情訓練／相手の気持ちを読む	
6	障害理解／発達障害とは	
7	感情のコントロール①(不安)	
8	感情のコントロール②(怒り)	
9	上手に頼む	
10	上手に断る	
11	社会資源	チェック表は自己管理にて毎回持参してもらっています。終了時に押印することで、自分がどのワークに出たのか把握できます。
12	相手への気遣い	
13	アサーション	
14	ストレス	
15	自分の特徴を伝える①	
16	自分の特徴を伝える②	
17	ピア・サポート①	
18	ピア・サポート②	
19	感謝する／ほめる	
20	卒業式(修了式)	



- どこまで SST に参加されたか振り返りなどに使用します。
- SST が終わったら、お会計の際スタッフに終了のハンコをもらうようにしてください。