

4月2020

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1 【前半】 NEW TRX&ストレッチ 【後半】 ストレス②	2 【前半】 トランプ 【後半】 ストレス②	3 【前半】 輪投げ 【後半】 ストレス②	4 『SST』 会話を続ける
5	6 『SST』 第3クール開始 コミュニケーションについて	7	8 【前半】 セルフヘルスチェック 【後半】 自分の特徴を伝える①	9 【前半】 NEW メンバーミーティング 【後半】 自分の特徴を伝える① 午後閉所	10 【前半】 NEW 塗り絵 【後半】 自分の特徴を伝える①	11 『SST』 会話を終える
12	13 『SST』 挨拶をする・会話を始める	14	15 【前半】 紙風船 【後半】 自分の特徴を伝える①	16 【前半】 NEW DIY 【後半】 自分の特徴を伝える①	17 【前半】 セルフヘルスチェック 【後半】 自分の特徴を伝える①	18 『SST』 表情訓練 /相手の気持ちを読む
19	20 『SST』 会話を続ける	21	22 【前半】 TRX&ストレッチ 【後半】 自分の特徴を伝える②	23 【前半】 セルフヘルスチェック 【後半】 自分の特徴を伝える②	24 【前半】 ジェンガ&ドミノ 【後半】 自分の特徴を伝える②	25 『SST』 障害理解/発達障害とは
26	27 『SST』 会話を終える	28	29 祝日 昭和の日	30 【前半】 ハーバリウム作り 【後半】 ピアサポート①	1	2
3	4	メモ	NEW 3月振り返り面接を行っていない方は、随時行っていますので宜しくお願いします。 プログラムについては、裏面を参照してください！！ 4/1(水)・22(水)は動きやすい服装での参加をお願いします。			