

6月2020

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----------------------------|-----|---|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 『SST』 表情訓練/相手の気持ちを読む | | 【前半】 室内写生大会 【後半】 自分の特徴を伝える④ | 【前半】 脳トレ 【後半】 自分の特徴を伝える④ | 【前半】 ぶどうlife  【後半】 自分の特徴を伝える④ | 『SST』 感情のコントロール② (怒り) |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 『SST』 障害理解/発達障害とは | | 【前半】 ストレッチ/ゲーム 【後半】 ピアサポート① | 【前半】 セルフヘルスチェック 【後半】 ピアサポート① | 【前半】 プ子書道 【後半】 ピアサポート① | 『SST』 上手に頼む |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 『SST』 感情のコントロール① (不安) | | 【前半】 読書 【後半】 ピアサポート② | 【前半】 俳句&川柳 【後半】 ピアサポート② | 【前半】 セルフヘルスチェック 【後半】 ピアサポート② | 『SST』 上手に断る |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 『SST』 感情のコントロール② (怒り) | | 【前半】 セルフヘルスチェック 【後半】 感謝する/ほめる | 【前半】 室内写生大会 【後半】 感謝する/ほめる | 【前半】 ストレッチ/ゲーム 【後半】 感謝する/ほめる | 『SST』 社会資源 |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 『SST』 上手に頼む | | | | | |
| 5 | 6 | メモ | ぶどうlifeとは??  日常生活で必要な作業（例えば…金銭管理、食事バランス、掃除、買い物など）に対して、少しでも自分で出来る事ができるように練習するプログラムです！第1回目は“自分で出来ている事チェック”をしますので、お気軽にご参加下さい♪ 【引き続きご協力お願いします！！】 ※物の共有は当面の間は控えさせていただきます。必ず室内履き・筆記用具・飲み物をご持参ください。 ※プ子書道に参加の方は 筆ペンまたはボールペンをご持参ください。 | | | |