

8月2020

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 『SST』 自分の特徴を伝える②
2	3 『SST』 ストレス	4	5 【前半】セルフヘルスチェック 【後半】 会話を始める 午後は夏祭りを行います	6 夏休み	7 夏休み	8 夏休み
9	10 祝日 山の日	11	12 【前半】芸術療法 【後半】 会話を始める	13 NEW 【前半】ストレッチ&ゲーム 【後半】 会話を始める	14 【前半】ぶどうlife 【後半】 会話を始める	15 『SST』 ピアサポート①
16	17 『SST』 自分の特徴を伝える①	18	19 【前半】大喜利 【後半】 会話を続ける①	20 【前半】セルフヘルスチェック 【後半】 会話を続ける①	21 【前半】フチ書道 【後半】 会話を続ける① 午後は閉所になります	22 『SST』 ピアサポート②
23	24 『SST』 自分の特徴を伝える②	25	26 【前半】シーズン制作 【後半】 会話を続ける②	27 【前半】シーズン制作 【後半】 会話を続ける②	28 【前半】セルフヘルスチェック 【後半】 会話を続ける②	29 『SST』 感謝する/ほめる
30	31 『SST』 ピアサポート①	8/5（水）午後はショートケア夏祭りを行います。今回はお茶会&盆踊りをメインに、皆で夏の雰囲気味わいましょう。 参加希望者はお早めにスタッフまでお申し込みを！（※SSTは実施しません） 8/12（水）芸術療法は、実際の“きゅうり”を元に専用クレヨンを使って描いていきます。絵が苦手な方でも行えますのでお気軽にご参加ください。 ※夏休みを挟む都合上、8/5（水）と8/12（水）のSSTは同じ内容になります。				