

# 12月2020



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2 【前半】 脳トレ 【後半】社会資源② 午後はクリスマス会	3 【前半】 健康チェック 【後半】 社会資源②	4 【前半】 ぶどうlife 【後半】 社会資源②	5 『SST』 相手への気遣い
6	7 『SST』 上手に頼む	8	9 【前半】 健康チェック 【後半】 相手への気遣い	10 【前半】 プチ書道（今年の漢字） 【後半】 相手への気遣い	11 【前半】 ストレッチ&ゲーム 【後半】 相手への気遣い	12 『SST』 アサーション
13	14 『SST』 上手に断る	15	16 【前半】 ストレッチ&ゲーム 【後半】 アサーション①	17 【前半】 音楽鑑賞 【後半】 アサーション①	18 【前半】 健康チェック 【後半】 アサーション①	19 『SST』 ストレス
20	21 『SST』 社会資源	22 	23 【前半】 芸術療法（量感画） 【後半】 アサーション②	24 【前半】 すごろくトーク 【後半】 アサーション②	25 【前半】 プチ書道（今年の漢字） 【後半】 アサーション②	26 『SST』 自分の特徴を伝える①
27 年末年始休暇	28 年末年始休暇	29 年末年始休暇	30 年末年始休暇	31 年末年始休暇 	1 年末年始休暇	2 年末年始休暇

午前 ☎受付：9:15～9:30 プログラム：9:30～12:30 (☎電話：9:00～12:45)  
 午前 ☎受付：13:45～14:00 プログラム：14:00～17:00 (☎電話：13:45～18:00)

★MEMO★

- ・木曜日の午後は引き続きスタッフミーティングのため閉所させていただきます。12/28(月)～1/3(日)までは年末年始休暇のため、閉所させていただきます。
- ・12/2(水)のクリスマス会は午後に行います。午前SSTを受けて、午後にクリスマス会に出ることはできませんのでご注意ください。
- ・シーズン制作は1・2月の物を作成する予定です。