
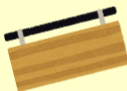
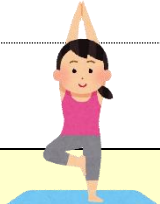
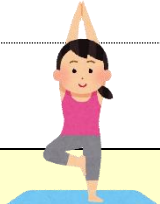




精神科ショートケアプログラム  
2020年1月

あけまして  
おめでとう!

日	時間	プログラムの内容	
6 (水)		朝の会、ラジオ体操	
	前半	自己紹介、オリエンテーション	
	後半	 新年会 	
		掃除、帰りの会	
13 (水)		朝の会、ラジオ体操	
		ピンポンクラブ 	
		掃除、帰りの会	
20 (水)		朝の会、ラジオ体操	
		 【午前】看板製作 ～アイデアを出し合って買い出しに行こう～	 【午後】ポスター制作 ～クリニックに貼るポスターを作ろう～
		掃除、帰りの会	
27 (水)		朝の会、ラジオ体操	
	前半		リラックスヨガ
	後半		社会復帰プログラム ～基本的な社会資源について学ぶ～
		掃除、帰りの会	

新年あけましておめでとうございます！2021年もよろしくお願いたします！

2021年より『ぶどうの樹』の新たな取り組みとして生まれた毎週水曜日の精神科ショートケアです。みんなで同じ目標に向かって手を取り合い、楽しく過ごせる居場所になるようスタッフ一同頑張っていきますので、みんなで協力し合って盛り上げていきましょう！

新年明けた最初のプログラムの前半は『オリエンテーション』となっています。新たにオープンした事業になりますので、利用方法やルールについて説明していきます。午後は『新年会』になっていますので、新しい年の目標を立てたり、みんなで絵馬を作ったり、おみくじを引いて楽しみましょう。それでは今月も笑顔でよろしくお願いいたします(^)！



担当:木代(憲)、姫野、川村