

1月2021

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
					年末年始休暇	年末年始休暇
3	4	5	6	7	8	9
	[SST] アサーション		精神科ショートケア (開所日)	[レク] プチ書道(書初め) [SST] ストレス① ※午後は閉所	[レク] ぶどうLife [SST] ストレス①	[SST] 自分の特徴を伝える①
10	11	12	13	14	15	16
	祝日のため閉所		精神科ショートケア	[レク] ストレッチ&ゲーム [SST] ストレス② ※午後は閉所	[レク] プチ書道(書初め) [SST] ストレス②	[SST] 自分の特徴を伝える②
17	18	19	20	21	22	23
	[SST] ストレス		精神科ショートケア	[レク] 健康チェック [SST] 自分の特徴を伝える① ※午後は閉所	[レク] ストレッチ&ゲーム [SST] 自分の特徴を伝える①	[SST] ピアサポート①
24	25	26	27	28	29	30
	[SST] 自分の特徴を伝える①		精神科ショートケア	[レク] 折り紙or塗り絵(選択) [SST] 自分の特徴を伝える② ※午後は閉所	[レク] 健康チェック [SST] 自分の特徴を伝える②	[SST] ピアサポート②
31	1	◎6日より水曜日は精神科ショートケアに移行します。発達障害専門プログラムをご希望の方は月・木・金・土のグループにご参加ください。 午前 ☎受付：9:15～9:30 プログラム：9:30～12:30 (☎電話：9:00～12:45) 午前 ☎受付：13:45～14:00 プログラム：14:00～17:00 (☎電話：13:45～18:00) ★MEMO★ ・木曜日の午後はスタッフ研修のため、引き続き閉所いたします。11日(月)は祝日のため閉所いたします。 ・金曜日と土曜日の午後は比較のお席に余裕があります。大人数が苦手な方や自分のペースで取り組みたい方におすすめです。				