

ぶどうの樹



あけましておめでとうございます

昨年は新型コロナウイルスの影響で、私たちの生活が大きく変わる一年になりました。今年も依然として新型コロナウイルスの脅威にさらされている状況ですが、コロナに負けない、明るい一年になるようにしていきましょう！

ぶどうの樹は1月で3年目を迎えました。通所される皆様の生活がより良いものになるように努めて参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

家族会を立ち上げます

家族会に関するアンケートにご協力いただきありがとうございました。皆様の貴重なご意見をもとに、家族会を立ち上げる運びになりました。初回は「オリエンテーション～ぶどうの樹のご紹介」という内容で、**2月20日（土）の午後の時間で、オンラインにて開催いたします**。詳細につきましては、別紙にてご案内させていただきます。

発達障害専門プログラム 開所日：月曜日・木曜日（午前のみ）・金曜日・土曜日

土曜日のグループは2月20日から第5クールに入ります！最初のテーマから参加したい方や、もう一度最初に戻って復習したい方は、新しい気持ちで取り組んでいきましょう。

木曜日、金曜日のグループは引き続き通所者さんの日常生活に即したウォーミングアップも行いますので、裏面のスケジュール表をご確認の上、奮ってご参加ください。

精神科ショートケア 開所日：水曜日

1月より、水曜日グループが「精神科ショートケア」のグループに移行になりました。発達障害専門プログラムとの併用も可能ですので、皆さんの参加をお待ちしております。

2月といえばバレンタインデーがありますね。通所者の皆さんでチョコレートを作っておいしく食べましょう！男性の方も奮ってご参加ください！

2月	活動内容（レクリエーション）	
3日	（午前）看板製作	（午後）ポスター制作
10日	料理 ～ハッピーバレンタインチョコレート～	
17日	美術 ～みんなでひとつ〔繫〕～	
24日	（午前）フリー活動	（午後）ストレッチ

受け付け時間のご案内 （ショートケア直通の電話番号：044-930-3310）

【午前】 受付：9：15～9：30 プログラム：9：30～12：30 ☎電話：9：00～12：45
 【午後】 受付：13：45～14：00 プログラム：14：00～17：00 ☎電話：13：45～18：00

【発達障害専門プログラム】2月のスケジュール

2月2021

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	【SST】 自分の特徴を伝える②		精神科ショートケア	【レク】 ストレッチ&ゲーム 【SST】 自分の特徴を伝える③ ※午後は閉所	【レク】 ぶどうLife🍇 【SST】 自分の特徴を伝える③	【SST】 感謝する／ほめる
7	8	9	10	11	12	13
	【SST】 ピアサポート①		精神科ショートケア	建国記念日 祝日のため閉所	【レク】 すごろくトーク 【SST】 自分の特徴を伝える④	【SST】 振り返り／卒業式
14	15	16	17	18	19	20
	【SST】 ピアサポート②		精神科ショートケア	【レク】 健康チェック 【SST】 自分の特徴を伝える④ ※午後は閉所	【午前】 ぶどうLife&レクリエーション ※日程調整のためSSTは 行いません。 ※午後は閉所	【午前】 親睦会 【午後】 家族会（オンライン開催）
21	22	23	24	25	26	27
	【SST】 感謝する／ほめる	天皇誕生日	精神科ショートケア	【レク】 プチ・ズンバ 【SST】 ピアサポート① ※午後は閉所	【レク】 健康チェック 【SST】 ピアサポート①	第5クールに入ります♪ 【SST】 コミュニケーションについて
28	1	2	3	4	5	6
	<p>★MEMO★</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11日（木）と23日（火）は祝日のため閉所しています。また、木曜日の午後と、19日（金）の午後はスタッフの研修のため閉所になります。 ・19日（金）と20日（土）の午前は普段のSSTと内容が異なります。レクリエーションや親睦会が中心のプログラムになります。 ・20日（土）の午後は家族会をオンラインにて開催します。午後のSSTはお休みになりますのでご承知おきください。 ・27日（土）より、土曜日グループが第5クールに入ります♪ 					