

精神科ショートケアプログラム

2021年2月

日	時間	プログラムの内容	
3日 (水)		朝の会、ラジオ体操	
		 【午前】看板製作 ～出入り口にある看板を作ろう～	【午後】ポスター制作  ～クリニックに貼るポスターを作ろう～
		掃除、帰りの会	
10日 (水)		朝の会、ラジオ体操	
		 料理 ～ハッピーバレンタインチョコレート♪～	
		掃除、帰りの会	
17日 (水)		朝の会、ラジオ体操	
		 美術 ～みんなでひとつ【繋】～	
		掃除、帰りの会	
24日 (水)		朝の会、ラジオ体操	
	前半	フリー活動 	
	後半	 ストレッチ	
		掃除、帰りの会	

2021年になって早くも1か月が過ぎましたね(^^)

コロナ禍ではありますが、皆さま体調の方はいかがお過ごしでしょうか。なかなか外出もできず、自宅に引きこもってしまいがちの生活になってしまっていますが、そんな中ぶどうの樹に通っていただき、ありがとうございます！

さて2月のプログラムですが、2月といえばバレンタインデーがありますよね♪ 男性も女性もドキドキ、ワクワクのバレンタインデーにみんなでチョコレートを作っておいしく食べましょう(^^)！ また2月中旬には『美術』を予定しています。今回はみんなでひとつのアート作品を作りますので楽しみにしててくださいね。

担当：木代（憲）、姫野、川村

