

# 2021年 10月

【開所日】

毎週水曜日 (午前) 9:15~12:30  
(午後) 13:45~17:00

毎週木曜日 (午後) 13:45~17:00

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
3	4	5	6  ピンポンクラブ	7  身だしなみ・マナー講座 ～普段の身だしなみチェック～	8	9
10	11 スポーツの日	12	13  カフェ ～傾聴スキル～	14  フリー活動	15	16
17	18	19	20  読書	21  ブララジ ～お悩み相談ラジオ～	22	23
24	25	26	27 避難訓練	28 カレンダーづくり ～打ち合わせ～	29	30
31	<p>■スタッフコメント■</p> <p>すっかり暑さも落ち着いて秋らしい季節になってきましたね。秋といえば食欲の秋、読書の秋など涼しい時期だからこそ食べ物もおいしく、活動できることも増えていきますね。だんだん寒くなると乾燥による感染症の拡大が懸念されてきますので、皆さん引き続き感染対策を行っていきましょう！ さて10月のプログラムは色々新しい試みがありますよ♪ 『読書の秋』ということもありますので『読書』をやります。また10月末に『避難訓練』も行います。本当は防災の日がある9月にやりたかったのですが、スケジュール的に10月になってしまいました。何か災害があった時にあらかじめ訓練を受けていたり、知識があるだけで咄嗟の行動が変わってきますので、しっかり学んでいただきたいと思います。また10月末からカレンダーづくりを行います。完成したカレンダーはクリニックで使用させていただきますので、みんなで頑張って作っていきましょう！ それでは10月もよろしくお願いします♪</p>					