

# ぶどうの樹



## 第3回家族会を開催いたします♪

今回は『私たちの周りの社会資源』というテーマで家族会を開催いたします。

開催日は**12月18日(土) 14時30分～16時**になります。別途お申し込み用紙を配布しておりますので、詳細はそちらをご確認ください！



## スタッフの入れ替わりのお知らせ

浦田作業療法士が復帰し、新しく米谷心理士が入職しました。それに伴い、スタッフの異動を順次行っていきます。詳しい異動の時期は各グループでご確認ください。

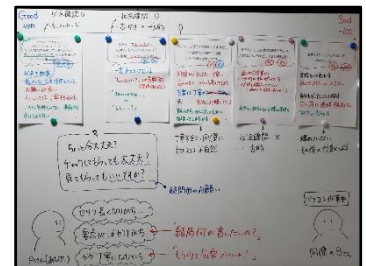
### 2022年1月からのスタッフ一覧

	月	水	木	金	土
午前	藤原 米谷 米山	木代 浦田 川村(文)	藤原 浦田 川村(綾)	浦田 米谷 成田	藤原 浦田 木代/米谷
午後	藤原 米谷	木代 浦田 川村(文)	木代 浦田 川村(文)	浦田 米谷 成田	藤原 浦田 木代/米谷

紫：ASDグループ 黄：ADHDグループ 緑：精神科ショートケア

## 【ASDグループ】 ～板書、頑張っています！（スタッフのつぶやき）～

いきなりですが、皆さんはSSTの板書をどれくらいとっていますか。全部書いている人もいれば、要点だけ書いている人もいます。ぜひ、頑張った板書を、お家に帰った後も見返してみてください。ポイントを見返して、普段の生活の中で実践してみると、実りのある知識になるとと思いますよ！



※金曜グループはまだお席に余裕があります。人数の少ないグループから始めたいという方は、金曜日の参加をご検討ください！

## 【ADHDグループ】 ～11月29日より、第4クールが始まります！～

第3クールは参加者さん同士で悩んでいることを出し合い、活発な話し合いになってきています。(ちょっと量の多い)宿題やテキストだからこそ、グループの仲間の協力がとても支えられているように感じます。参加してよかったと思えるグループを一緒に作っていきましょう！

第5クール以降の参加を検討している方の**グループ見学を随時受け付けて**おります。グループ参加を迷われている方は、ぜひ一度見学にいらしてください(※予約が必要です)。

### 【受け付け時間のご案内】 (ショートケア直通の電話番号：044-930-3310)

<午前> 受付：9:15～9:30 プログラム：9:30～12:30 (☎電話：9:00～12:45)  
 <午後> 受付：13:45～14:00 プログラム：14:00～17:00 (☎電話：13:45～18:00)

# 【発達障害専門プログラム】12月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	28	29	30	1	2	3	4
午前	★MEMO★ 土曜日は突発的な進行になりますのでお気を付けください。 ・4日（土）の午後はクリニックの休診のため閉所になります。 午前は進度調整のため「メンバー座談会」を行います。 ・18日（土）の午後は家族会を行いますので、グループはお休みになります。 ・29日（水）からショートケアは年末年始休暇に入ります。			精神科ショートケア	【レク】 健康チェック 【SST】 ピアサポート②	【レク】 ぶどうLife（自分の通信簿）  【SST】 ピアサポート②	♪クリスマス会♪ （メンバー座談会） ※進度調整のためSSTはお休みです※
午後					精神科ショートケア		午後はクリニックの 休診のため閉所
	5	6	7	8	9	10	11
午前		【SST】 ピアサポート①		精神科ショートケア	【レク】（動きやすい服装で！） ピンポン卓球 【SST】 感謝する／ほめる①	【レク】 健康チェック  【SST】 感謝する／ほめる①	【SST】 自分の特徴を伝える②
午後		②夜更かしをやめる／やる気を出す方法を学ぶ	精神科ショートケア				
	12	13	14	15	16	17	18
午前		【SST】 ピアサポート②		精神科ショートケア	【レク】（動きやすい服装で！） ストレッチ・ヨガ 【SST】 感謝する／ほめる②	【レク】（動きやすい服装で！） ピンポン卓球  【SST】 感謝する／ほめる②	【SST】 ピアサポート①  第3回 家族会
午後		③気持ちのよい朝を過ごそう！	精神科ショートケア				
	19	20	21	22	23	24	25
午前		【SST】 感謝する／ほめる		精神科ショートケア	【レク】 クリスマス茶話会 【SST】 振り返り	【レク】 クリスマスカード作り  【SST】 振り返り	【SST】 ピアサポート②  【SST】 ピアサポート①+②
午後		④忙しい夕方のバタバタを乗り切ろう！	精神科ショートケア				
	26	27	28	29	30	31	1
午前		【SST】 振り返り		年末年始の休み	年末年始の休み	年末年始の休み	
午後		第3クール フォローアップ ※第4クールの人はお休み					