

# 2021年 12月

【開所日】  
 毎週水曜日 (午前) 9:15~12:30  
 (午後) 13:45~17:00  
 毎週木曜日 (午後) 13:45~17:00

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 創作活動 ~冬の模様替え~ 	2 ピンポンクラブ 	3	4
5	6	7	8 大人の美文字 大人の塗り絵 	9 健康講座 ~ストレス (コルチゾールとは)~ 	10	11
12	13	14	15 フリー活動 	16 カレンダーづくり ~レイアウト・デザインの 打ち合わせ~ 	17	18
19	20	21	22 クリスマス会 	23 忘年会 大掃除 忘年会 	24	25
26	27	28	29 年末年始休暇	30 年末年始休暇	31 年末年始休暇	

■スタッフコメント■

皆さんこんにちは！！早いもので今年もあとひと月となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？精神科ショートケアは姫野さんが産休に入り、スタッフ3人体制で頑張りますので皆さんも一緒によろしくお祈りします(^-^)/12月は22・23日と続けてイベントを行い、精神科ショートケアを締めくりたいと思います♪22日はポップコーンづくりとジュースで乾杯し、簡単なゲームでクリスマス気分を楽しみましょう！23日は通常の掃除に窓や網戸掃除を加え、一年間の感謝と共に忘年会で締めくりたいと思います。来年の精神科ショートケアは1月5日スタートです。今年はお世話になりました、来年も皆さんぜひよろしくお祈りします☆