

# ぶどうの樹



## 冬の楽しみはありますか？

先日、あるグループの話題で「冬の楽しみ」という話題が出ました。「寒い」「明るい時間が短い」等など気持ちさが下がる要因が多い冬ですが、だからこそ楽しみを見つけて過ごしたいですね。ちなみに某スタッフの冬の楽しみは「アイスと冬限定のチョコレート」です！

### 【ASD グループ】

- ・今年4回目の家族会を開催いたします。開催日は12月10（土）の14時30分～16時30分で、テーマは『座談会&個別相談会』になります。ご案内を配布しておりますので、詳細はそちらをご確認ください。
- ・10月よりスタートしたOB・OG会ですが、アンケートの結果を踏まえて月1回程度開催する運びになりました。SSTに1クール以上参加された方が対象です。卒業生が優先になりますが、1クール以上参加されている人であれば、現在プログラムを受けられている方も参加可能です！

#### 《今後のOB会の開催予定》

- ・11月26日（土） 14：00～17：00 / 12月24日（土） 14：00～17：00
- \*1月より午前中の開催を予定しております。

### 【ADHD グループ】

休診やスタッフの学会出張などが重なった結果、次回の時間管理グループは1月7日（土）からスタートする予定になりました。お待たせしてしまっている方には大変申し訳ないのですが、ご理解のほどよろしく願いいたします。見学は随時受け付けておりますので、ご検討中の方はぜひお申し込みください。

### 【精神科ショートケアグループ】

12月はクリスマス会や忘年会などイベントが通して、皆で今年を楽しく終えられたらと思います。イベントで行いたい内容がありましたら、ぜひご意見をお願いします！また、木曜メインでカレンダー制作を行っていますが、ついに12月に完成します。また来年のメンバーさんの出席カードにも使えるように配布致しますので、楽しみにしててくださいね♪

### 【受付時間とお問い合わせ】

	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15～9:30	13:45～14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電話番号：044-930-3310</li> <li>● お問い合わせフォーム * QRコードを読み込んでください。</li> </ul> 
プログラム	9:30～12:30	14:00～17:00	
電話時間	9:00～12:45	13:45～18:00	

# 12月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
	27	28	29	30	1	2	3					
午前					【レク】 健康チェック 【SST】 (6)表情訓練/相手の気持ちを考える②	【レク】 テーブルゲーム 【SST】 (6)表情訓練/相手の気持ちを考える②	<b>クリニックの休診のため 閉所</b>  					
午後					【精神科ショートケア】 2023年カレンダー作り完成	<b>スタッフの学会出張のため閉所</b>						
	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>					
午前		【SST】第9クールに入ります♪ (1)コミュニケーションについて	【精神科ショートケア】 こもれびcaféぶどう ～ご当地銘菓決定～	【精神科ショートケア】 テーブルゲーム	【レク】 コミュニケーションゲーム 【SST】 (7)障害理解/発達障害とは①	【レク】 ぶどうLife (1年の振り返り) 【SST】 (7)障害理解/発達障害とは①	【SST】 (2)挨拶をする・会話を始める					
午後		【ADHDセルフマネジメント】 (7)実践編 (金銭管理) ① 自分の金銭管理を把握しよう			【精神科ショートケア】 クリスマス飾り&カード作り	【SST】 (6)表情訓練/相手の気持ちを考える ※午後はレクなしで行います	<b>第4回 家族会 『座談会&amp;個別相談会』</b>					
	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>					
午前		【SST】 (2)挨拶をする・会話を始める	【精神科ショートケア】 こもれびcaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【レク】 ぶどうPreWorkミーティング 【SST】 (7)障害理解/発達障害とは②	【レク】 健康チェック 【SST】 (7)障害理解/発達障害とは②	【SST】 (3)会話を続ける					
午後		【ADHDセルフマネジメント】 (8)実践編 (金銭管理) ② 自分に合った金銭管理を考える		【精神科ショートケア】 就労セミナー② ルミノーズ 町田古木さん	【精神科ショートケア】 冬のプラネタリウム外出	【SST】 (7)障害理解/発達障害とは ※午後はレクなしで行います	【時間管理】 第2クール フォローアップ					
	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>					
午前		【SST】 (3)会話を続ける	【精神科ショートケア】 こもれびcaféぶどう ～クリスマスティー作り～	【精神科ショートケア】 クリスマス会	【レク】 ぶどうPreWork 【SST】 (8)感情のコントロール (不安①)	【レク】 クリスマスレク 【SST】 (8)感情のコントロール (不安①)	【SST】 (4)会話を終える					
午後		【ADHDセルフマネジメント】 (1)心理教育① 大人のADHDと認知			【精神科ショートケア】 クリスマス会		<b>OB・OG会</b>					
	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>					
午前		【SST】 (4)会話を終える	【精神科ショートケア】 こもれびcaféぶどう ～プチ掃除&年越しそば～	【精神科ショートケア】 2022年ありがとう！ 忘年会	<b>年末年始の閉所</b>	<b>年末年始の閉所</b>	<b>年末年始の閉所</b>					
午後		【ADHDセルフマネジメント】 (2)不注意① 不注意症状と問題解決技法										
グループの色分け⇒	ASDグループ		ADHD (セルフマネジメント)		ADHD (時間管理)		精神科ショートケア		OB・OG会		家族会	