

ぶどうの樹



いよいよ夏本番

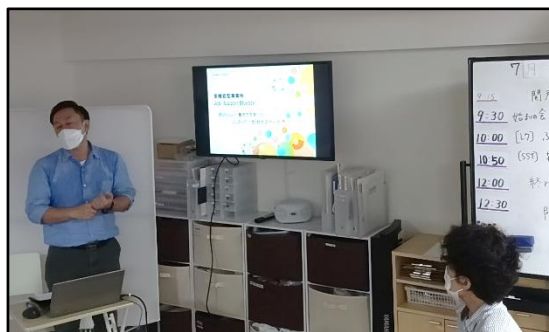
日増しに気温が上がっており、いよいよ夏らしくなってきました。自己紹介の際の話題も「寝苦しい夜への対処法」や「自分の暑さ対策」など季節感のある話題が増えてきましたね。ショートケアの行き帰りの際に熱中症にならないよう、お気を付けてください！

【夏季休暇のお知らせ】

8月11日（金・祝日）～16日（水）は外来の夏季休暇に合わせて、ショートケアも閉所になります。お問い合わせはそれ以降のお返事になりますことをご了承ください。

事業所との交流

7月7日（金）の午前中に【ジョブサポート ブルービー】のスタッフさんが、ショートケアに事業所の説明をしに来てくれました。ASDグループでは『社会資源』の回で「就労移行支援」「就労継続支援」などを勉強していますが、実際の支援をされているスタッフさんからの話は、メンバーさんやショートケアスタッフにとって、とても貴重な経験になりました。



今後もショートケアでは地域の事業所さんとの連携を深め、よりよい支援を目指していきます。事業所等へのステップアップをご検討されている方は、スタッフまでご相談ください！

新しいグループが始まりました！

7月の2週目より『女性 ASD グループ（月・午後）』『就労準備グループ（木・午前）』がスタートしました。途中のテーマからの参加も可能なグループとなっておりますので、ご興味がおありの方は主治医またはショートケアスタッフまでご相談ください。



	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15～9:30	13:45～14:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 電話番号：044-930-3310 ● お問い合わせフォーム * QRコードを読み込んでください。
プログラム	9:30～12:30	14:00～17:00	
電話対応時間	9:00～12:45	13:45～18:00	



8月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	30	31	1	2	3	4	5
午前			【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 夏の飾りつけ ～真夏から初秋へ～	【就労準備グループ】 (4)TODOリスト・マルチタスク練習	【ASDグループ】 ・ぶどうLife ・(3)会話を始める	【ASDグループ】 (5)表情訓練 /相手の気持ちを考える
午後			【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 夏の飾りつけ ～真夏から初秋へ～	【精神科ショートケア】 ダンスセラピー	閉所	【ADHD（時間管理）】 (4)忙しい夕方のバタバタを 乗り切ろう
	6	7	8	9	10	11	12
午前		【ASDグループ】 (13)相手への気遣い	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 季節の絵手紙～暑中見舞い	【就労準備グループ】 (5)感情のコントロール ・メタ認知について	祝日のため閉所	クリニック夏季休業
午後		【女性ASDグループ】 ・健康チェック ・これまでのまとめ・話し合い	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 季節の絵手紙～暑中見舞い	【精神科ショートケア】 カードゲーム		
	13	14	15	16	17	18	19
午前		クリニック夏季休業	クリニック夏季休業	クリニック夏季休業	【就労準備グループ】 (6)雑談・余暇、リラクゼーション実践	【ASDグループ】 ・夏の絵日記 ・(4)会話を続ける①	【ASDグループ】 (6)障害理解/発達障害とは
午後					【精神科ショートケア】 プチ外出	閉所	【ADHD（時間管理）】 (5)日中を効率よく過ごそう
	20	21	22	23	24	25	26
午前		【ASDグループ】 (14)上手な意見の伝え方 (アサーション)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 リラックス&ヨガ	【就労準備グループ】 (7)ホウレンソウの練習	【ASDグループ】 ・健康チェック ・(4)会話を続ける②	【OB・OG会】 第11回 祝★1周年記念イベント
午後		【女性ASDグループ】 ・障害理解 ・あなたにとっての発達障害とは	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 リラックス&ヨガ	【精神科ショートケア】 スポーツ	閉所	【ADHD（時間管理）】 (6)面倒なことに重い腰を上げよう
	27	28	29	30	31	1	2
午前		【ASDグループ】 (15)ストレス	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう～夏祭り	【精神科ショートケア】 夏祭り	【就労準備グループ】 (8)自分の特徴を伝える	【MEMO】 ・8月11日（金・祝日）～8月16日（水）はクリニックの夏季休業のため、ショートケアも閉所になります。	
午後		【女性ASDグループ】 ・創作活動 ・社会資源	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう～夏祭り	【精神科ショートケア】 夏祭り ～ハントベル演奏会～	【精神科ショートケア】 夏祭り		
発達障害の患者様を 対象としたグループ	ASDグループ 女性ASDグループ		ADHD（時間管理） ADHD（セルフマネジメント）	患者様全般を対象 としたグループ	精神科ショートケア 就労準備グループ	イベントとして開催 するグループ	家族会 OB・OG会