

ぶどうの樹



夏休みが明けてショートケアは無事に再スタートしました！

毎日暑い日や突然の雨が降る日など忙しい8月ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
ショートケアは約1週間夏季休暇でしたが、無事に再開することができました。これから少しずつ秋に近づいていきますが、まだまだ暑いので体調に気を付けて過ごしましょう。

【ASDグループ】

金曜 ASD グループ・夏の絵日記を描きました♪

夏休み明けのグループで、夏休みの様子や創造の物語を絵日記に描きました。金曜 ASD グループは唯一レクリエーションがあるグループです（後半は SST を行います）。今後も様々な活動を取り入れながら、コミュニケーションの練習や創作など、皆さんで楽しむ体験をしていきましょう！



土曜日の ASD グループの予約方法に関するお願い

午前の ASD グループの参加者が最近増えてきました。いつもご参加ありがとうございます。今後も多くの方が参加できるように、土曜日午前の ASD グループの予約方法を以下の流れとさせていただきます。ご負担をおかけますが、ご協力お願いいたします。

【次回のセッションについての予約方法】

- ★ 初めて参加される方 ⇒プログラム終了後に予約をお取りください。
- ★ そのテーマにすでに1回以上参加されている方
⇒そのプログラムがある週の火曜日9時以降にメール（short@kishiro-mental.jp）か、お問い合わせフォームにお名前をご記入の上、お申し込みください（先着順）。

【ADHDグループ】セルフマネジメントグループがスタートします！

10月6日より全9回のテーマで、ADHDの症状である『不注意』『多動性』『衝動性』に関連する困りごとを、グループのメンバーさんと共に話し合っていくグループが始まります。皆さんの参加をお待ちしております！

【精神科ショートケアグループ】8月29～31日の3日間（31日は午後）、夏祭り開催します！

夏祭りの雰囲気味わえる食事やゲーム、ハンドベル演奏会等を行います。お楽しみに！！

	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15～9:30	13:45～14:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 電話番号：044-930-3310 ● お問い合わせフォーム * QRコードを読み込んでください。 
プログラム	9:30～12:30	14:00～17:00	
電話対応時間	9:00～12:45	13:45～18:00	

9月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	27	28	29	30	31	1	2
午前	【MEMO】 ・9月7日（木）午前は事業所見学を行います。9時半ショート集合し受付と会計を終えて皆で事業所へ向かいます。見学は10時～12時となります。終了後は現地解散となりますので、ご注意ください。					【ASDグループ】 ・ぶどうLife ・(5)会話を終える①	【ASDグループ】 (7)感情のコントロール①（不安）
午後						閉所	【ADHD（時間管理）】 (7)あとまわし癖を克服しよう
	3	4	5	6	7	8	9
午前		【ASDグループ】 (16)自分の特徴を伝える①	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 スポーツ	【就労準備グループ】 (9)フワ*リッ*町田事業所見学 ～働くために、障害者雇用とは &利用者同士の意見交換	【ASDグループ】 ・テーブルゲーム ・(5)会話を終える②	【ASDグループ】 (8)感情のコントロール②（怒り）
午後		【女性ASDグループ】 ・自分の特徴を伝える①	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 スポーツ	【精神科ショートケア】 ベランダアレンジ	閉所	【ADHD（時間管理）】 (8)これからの自分とのつきあい方を
	10	11	12	13	14	15	16
午前		【ASDグループ】 (17)自分の特徴を伝える②	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【就労準備グループ】 (10)自分のトリセツ作成 ～百合丘就労援助センター	【ASDグループ】 ・個人製作 ・(6)表情訓練 /相手の気持ちを考える①	【ASDグループ】 (9)相談をする/聞く （ピアサポート）①
午後		【女性ASDグループ】 ・健康チェック ・これまでのまとめ、話し合い	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【精神科ショートケア】 簡単調理	閉所	プログラム調整のため閉所
	17	18	19	20	21	22	23
午前		祝日のため閉所	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 金銭管理について	【就労準備グループ】 (11)自分のトリセツ発表	【ASDグループ】 ・すごろくトーク ・(6)表情訓練 /相手の気持ちを考える②	祝日のため閉所
午後			【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 金銭管理について	【精神科ショートケア】 カードゲーム	閉所	
	24	25	26	27	28	29	30
午前		【ASDグループ】 (18)相談をする/聞く （ピアサポート）②	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 プチ外出	【就労準備グループ】 (12)振り返り	【ASDグループ】 ・健康チェック ・(7)障害理解/発達障害とは①	【ASDグループ】 (10)上手に頼む
午後		【女性ASDグループ】 ・感情のコントロール①（不安）	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 プチ外出	【精神科ショートケア】 ブララジ	閉所	【OB・OG会】 第12回 レクリエーション & 座談会
発達障害の患者様を 対象としたグループ	ASDグループ 女性ASDグループ		ADHD（時間管理） ADHD（セルフマネジメント）	患者様全般を対象 としたグループ	精神科ショートケア 就労準備グループ	イベントとして開催 するグループ	家族会 OB・OG会