

ぶどうの樹



成人発達障害支援学会に参加してきました♪

10月21日、22日の2日間、ショートケアスタッフ一同で成人発達障害支援学会に参加してきました。ショートケアをやっている他の機関の実践を聞くことができ、「ぶどうの樹」に持って帰りたいなと思う取り組みも多くありました。また『時間管理グループ』で行った研究を、土曜日グループを担当している綾部先生が発表しました。研究にご協力いただいた皆様、ありがとうございました！



【ご案内】2024年1月以降のプログラムのご案内

グループの編成について、下記の通りに変更させていただきます。詳細は通所しているグループのスタッフに確認してください。通所されている皆様にはお手数おかけますが、ご理解、ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

★ 研究協力をお願い ★

2024年1月6（土）からスタートする午前 ASD グループは、新しいテキストの効果検討の研究などを目的とした、メンバー固定のグループを行います。主な参加条件は以下の通りです。

- ① 20歳以上50歳未満の方。
- ② これまでにASDグループに参加したことがない方（見学のみの方は可）。
- ③ 原則、毎週参加できる方。

※ その他にも心理検査の結果や診断名などで、ご参加いただけない場合もございます。

	月	火	水	木	金	土
午前	ASD (レクなし)	精神科 (Café活動)	精神科	就労準備	ASD (レクあり)	ASD (注2) (クローズ)
午後	女性ASD (注1)	精神科 (Café活動)	精神科	精神科	閉所	ASD (レクなし)

(注1) 毎月第4月曜日はADHDの方を対象としたセルフマネジメントグループを行います。

(注2) 1月～4月末までの予定です。それ以降は「午前ASD/午後ADHD」に戻る予定です。

	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15～9:30	13:45～14:00	● 電話番号：044-930-3310 ● お問い合わせフォーム * QRコードを読み込んでください。
プログラム	9:30～12:30	14:00～17:00	
電話対応時間	9:00～12:45	13:45～18:00	



12月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	26	27	28	29	30	1	2
午前						【ASDグループ】 (11)上手に頼む ※この回はレクなしで行います	【SST】 (18)相談をする/聞く (ピアサポート) ②
午後						閉所	【ADHDセルフマネジメント】 (6)多動性-衝動性① 自身の言動を見直そう！
	3	4	5	6	7	8	9
午前		【ASDグループ】 (7)感情のコントロール① (不安)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 クリスマスカード作り	【就労準備グループ】 (9)自分のトリセツ作成	【ASDグループ】 ・クリスマスカード作り ・(12)上手に断る①	【SST】 (19)感謝する/ほめる
午後		【女性ASDグループ】 ・(17)相手を気遣う、ほめる	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 クリスマスカード作り	【精神科ショートケア】 ダンスセラピー	閉所	【ADHDセルフマネジメント】 (7)多動性-衝動性② 怒りの感情マネジメント
	10	11	12	13	14	15	16
午前		【ASDグループ】 (8)感情のコントロール② (怒り)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【就労準備グループ】 (10)就労体験/事業所見学 ～ルミノゾ川崎登戸にて 見学とピッキング作業体験	【ASDグループ】 ・ぶどうLife (クリスマス会計画) ・(12)上手に断る②	【SST】 (20)振り返り
午後		【女性ASDグループ】 ・(18)自分の特徴を伝える②	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【精神科ショートケア】 クリスマスキャンドル作り	閉所	【ADHDセルフマネジメント】 (8)実践編① 自分の金銭管理を把握しよう！
	17	18	19	20	21	22	23
午前		【ASDグループ】 (9)相談をする/聞く① (ピアサポート)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 クリスマス会	【就労準備グループ】 (11)自分のトリセツ発表	【ASDグループ】 クリスマス会 ※この回はSSTなしで行います	【OB・OG会】 第15回 レクリエーション & 座談会
午後		【女性ASDグループ】 ・カードゲーム ・(19)相談をする、聞く	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 クリスマス会	【精神科ショートケア】 クリスマス会	閉所	【ADHDセルフマネジメント】 (9)実践編② お金の使いどころを考えよう
	24	25	26	27	28	29	30
午前		【ASDグループ】 (10)上手に頼む	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 大掃除&忘年会	【就労準備グループ】 (12)振り返り	年末年始の閉所	年末年始の閉所
午後		【女性ASDグループ】 ・健康チェック ・(20)これまでの話し合い	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 大掃除&忘年会	閉所		
発達障害の患者様を 対象としたグループ	ASDグループ 女性ASDグループ		ADHD (時間管理) ADHD (セルフマネジメント)	患者様全般を対象としたグループ	精神科ショートケア 就労準備グループ	イベントとして開催するグループ	家族会 OB・OG会