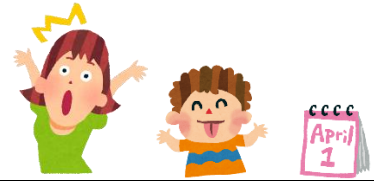


ぶどうの樹



年度の切り替わりに備えて

少しずつ暖かい春を感じる季節になってきました。この時期は学生であれば卒業や入学、社会人であれば就職や異動など環境の変化が多い時期になります。ショートケアスタッフも入れ替わりがあります。特に大きな変化はないという方でも、周囲の話題や慌ただしさに影響を受けているかもしれません。「すぐに慣れないなんて当たり前」くらいの気持ちで、のんびりと変化に対応していきましょう。またそのような変化に対応している自分や周囲の人に優しい気持ちを持てるといいですね♪



5月からのグループ編成

1月から行ってきました『研究 ASD グループ』の終了に伴い、5月以降は以下の通りグループを運営いたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

よろしくお願いいたします



【主な変更点】＊詳細は裏面もご確認ください

- ・ 現在の土曜午後 ASD グループは5月より午前に時間を移してプログラムを行います。
- ・ ADHD グループは『セルフマネジメントグループ』を行います（5/11（土）より開始）。
- ・ 4月以降のOB・OG会は原則、土曜午前開催とさせていただきます（今後は4/27、5/25に開催）。

5月からのグループ編成

	月	火	水	木	金	土
午前	ASD (レクなし)	精神科 (Café)	精神科	就労準備	ASD (レクあり)	ASD (レクなし)
午後	女性 ASD	精神科 (Café)	精神科	精神科	閉所	ADHD

＊Café 活動やレクリエーションの様子を『かわら版4月号』で特集しましたので、そちらも併せてご覧ください。

＊『時間管理プログラム』は『セルフマネジメントグループ』が1クール終了した後に行う予定ですので、お待ちの間は『セルフマネジメントグループ』をご活用ください。

	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15～9:30	13:45～14:00	● 電話番号：044-930-3310 ● お問い合わせフォーム ＊QRコードを読み込んでください。
プログラム	9:30～12:30	14:00～17:00	
電話対応時間	9:00～12:45	13:45～18:00	



4月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	31	1	2	3	4	5	6
午前		【ASDグループ】 (1)コミュニケーションについて	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【就労準備グループ】 (1)就労準備性ピラミッド /日常生活の見直し	【ASDグループ】 ・ぶどうLife ・(19)相談をする/聞く②-1	【ASDグループ】 (14)自分の特徴を伝える②
午後		【女性ASDグループ】 (7)自分の特徴を伝える①	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 フリー活動	【精神科ショートケア】 カードゲーム	閉所	【ASDグループ】 (10)上手に頼む
	7	8	9	10	11	12	13
午前		【ASDグループ】 (2)挨拶をする・会話を始める	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 たこ焼きパーティー	【就労準備グループ】 (2)マナー講座（挨拶・身だし なみ・言葉遣い）	【ASDグループ】 ・スポーツ ・(19)相談をする/聞く②-2	【ASDグループ】 (15)相談をする/聞く （ピアサポート）
午後		【女性ASDグループ】 (8)健康チェック /これまでのまとめ	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 たこ焼きパーティー	【精神科ショートケア】 ストレッチ&リラクゼーション	閉所	【ASDグループ】 (11)上手に断る
	14	15	16	17	18	19	20
午前		【ASDグループ】 (3)会話を続ける	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 ブララジ	【就労準備グループ】 (3)TODOリスト・マルチタスク 練習	【ASDグループ】 ・コミュニケーションゲーム ・(20)感謝する・ほめる①	【ASDグループ】 (16)これまでの振り返り・卒業式
午後		【女性ASDグループ】 (9)感情のコントロール① (不安)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 ブララジ	【精神科ショートケア】 フリー活動	閉所	【ASDグループ】 (12)社会資源
	21	22	23	24	25	26	27
午前		【ASDグループ】 (4)会話を終える	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 春～初夏への飾りつけ計画	【就労準備グループ】 (4)感情のコントロール	【ASDグループ】 ・健康チェック ・(20)感謝する・ほめる②	【OB・OG会】 第19回 レクリエーション & 座談会
午後		【セルフマネジメントグループ】 (4)実践編 ストレスへの対策を考える	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 春～初夏への飾りつけ	【精神科ショートケア】 春の散策	閉所	【ASDグループ】 (13)相手への気遣い
	28	29	30	1	2	3	4
午前		祝日のため閉所	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【MEMO】 ・29日（月）は祝日のため閉所です。			
午後	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう						
発達障害の患者様を 対象としたグループ	ASDグループ 女性ASDグループ	ADHD（時間管理） ADHD（セルフマネジメント）	患者様全般を対象 としたグループ	精神科ショートケア 就労準備グループ	イベントとして開催 するグループ	家族会 OB・OG会	