

# ぶどうの樹



## 桜の終わり、新緑の始まり

今年の春は桜の開花が遅く、入学・入社シーズンに桜を楽しむことができました。皆さんはお花見に行きましたか。桜が終わるといよいよ気温が高くなってきます。夏の暑さに身体を慣らすのは大変ですので、過ごしやすいこの時期から外出や運動を少しずつ増やしていくようにしましょう！



## ◆新しいスタッフのご紹介



和田さん（精神保健福祉士）  
皆様と一緒に学ぶ機会を得られ嬉しく思っています。趣味は散歩と読書。よろしくお願いいたします。



江藤さん（精神保健福祉士）  
生き物（特にネコ科）、読書、映画が好きです。皆様とお会いできるのを楽しみにしております！



長谷川さん（心理士）  
皆様とお話できるのを楽しみにしています。趣味は旅行と料理です！よろしくお願いいたします。

## ◆家族会を開催しました♪

2023年度最後の家族会を開催しました。ショートケアでは通所者さんだけでなく、そのご家族の方々にもより良い生活を送っていただきたいという思いから、定期的に家族会を開催しています。今回ご都合がつかなかった方も、次回以降ふるってご参加ください！



## ◆5月からのグループ編成

	月	火	水	木	金	土
午前	ASD（レクなし）	精神科（Café）	精神科	就労準備	ASD（レクあり）	ASD（レクなし）
午後	女性 ASD	精神科（Café）	精神科	精神科	閉所	ADHD

\*『時間管理プログラム』は『セルフマネジメントグループ』が1クール終了した後に行う予定ですので、お待ちの間は『セルフマネジメントグループ』をご活用ください。

	午前	午後	お問い合わせ先
受付	9:15~9:30	13:45~14:00	● 電話番号：044-930-3310 ● お問い合わせフォーム * QRコードを読み込んでください。
プログラム	9:30~12:30	14:00~17:00	
電話対応時間	9:00~12:45	13:45~18:00	



# 5月のスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	28	29	30	1	2	3	4
午前	<b>【MEMO】</b> ・3日（金）～6日（月）まではゴールデンウィークのため閉所です。 ※クリニックもしまっているため、服薬をしている方はお薬が足りるかを確認しておきましょう～♪ ・11日（土）午後より、ADHDの方を対象としたセルフマネジメントグループが始まります。			【精神科ショートケア】 1日外出計画とフリー活動	【就労準備グループ】 (5)価値観ババ抜き（自己理解） ～ウェルビーイングの口講義～	祝日のため閉所	祝日のため閉所
午後				【精神科ショートケア】 1日外出計画とフリー活動	【精神科ショートケア】 ペランダアレンジ		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	祝日のため閉所	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 コミュニケーションゲーム	【就労準備グループ】 (6)雑談・余暇・ リラクゼーション実施	【ASDグループ】 ・ぶどうLife ・(21)振り返り	【ASDグループ】 (14)上手な意見の伝え方 (アサーション)	
午後		【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 コミュニケーションゲーム	【精神科ショートケア】 創作活動	閉所	【セルフマネジメントグループ】 (1)心理教育① 大人のADHDと認知	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	【ASDグループ】 (5)表情訓練 /相手の気持ちを考える	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 お菓子作り	【就労準備グループ】 (7)報連相の実践 ～ルミノーズ川崎登戸にて 作業体験～	【ASDグループ】 ・創作活動① ・(1)コミュニケーションについて①	【ASDグループ】 (15)ストレス	
午後		【女性ASDグループ】 (10)感情のコントロール② (怒り)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 コラージュ制作	【精神科ショートケア】 スポーツ	閉所	【セルフマネジメントグループ】 (2)不注意① 不注意症状と問題解決技法
	19	20	21	22	23	24	25
午前	【ASDグループ】 (6)障害理解/発達障害とは	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 コラージュ制作	【就労準備グループ】 (8)自分のトリセツ作成	【ASDグループ】 ・創作活動② ・(1)コミュニケーションについて②	【OB・OG会】 第20回 レクリエーション&座談会	
午後		【女性ASDグループ】 (11)運動系レクリエーション /ストレスについて	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 お菓子作り	【精神科ショートケア】 自己理解を深めよう	閉所	【セルフマネジメントグループ】 (3)不注意② 睡眠とワーキングメモリー
	26	27	28	29	30	31	1
午前	【ASDグループ】 (7)感情のコントロール① (不安)	【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう	【精神科ショートケア】 1日外出 ★行先や内容はスタッフまで 確認してください！	【就労準備グループ】 (9)自分のトリセツ作成・発表	【ASDグループ】 ・健康チェック ・(2)挨拶をする	閉所	
午後		【セルフマネジメントグループ】 (4)実践編 ストレスへの対策を考える		【精神科ショートケア】 こもれびCaféぶどう			【精神科ショートケア】 フリー活動
発達障害の患者様を 対象としたグループ	ASDグループ 女性ASDグループ	ADHD（時間管理） ADHD（セルフマネジメント）	患者様全般を対象 としたグループ	精神科ショートケア 就労準備グループ	イベントとして開催 するグループ	家族会 OB・OG会	